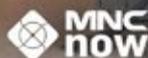


network!

JULY

THE KIDS ISSUE

JESSICA ISKANDAR



Promo Berlaku Hingga
31 Juli 2019



**PAKET HEMAT
ALL TIME FAVORITE PACK
BAYAR 2 DAPAT 3***

**FAMILY PACK
+ Entertainment + Kids + Fox Movies**



Nonton **dimana saja,
kapan saja** melalui



BAYAR TAHUNAN, GRATIS 3 BULAN, CICILAN 0%

* Syarat & Ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID



THE KIDS ISSUE



Anak-anak adalah harta yang paling berharga bagi orangtua dan tidak ternilai harganya. Tak hanya menjadi buah hati, tapi juga penentu masa depan kelak.

Tidak berlebihan jika masa depan dunia nanti bergantung pada kondisi anak-anak saat ini mengingat anak-anak yang akan menjadi penerus kita. Oleh karena itulah pendidikan yang terbaik untuk anak-anak sangat diperlukan untuk

menciptakan generasi yang bisa diandalkan di masa depan. Melihat hal tersebut, seluruh dunia pun memberikan satu hari khusus dalam setahun untuk memperingati hari anak. Dengan adanya hari anak inilah masyarakat dunia diharapkan bisa lebih peduli dengan kesejahteraan anak. Di Indonesia sendiri, hari anak jatuh pada tanggal 23 Juli.

Dalam rangka menyambut Hari Anak Nasional, majalah Network! edisi Juli terbit dengan The Kids Issue yang menampilkan segala macam bahasan dan jenis tayangan terbaik untuk Anda tonton bersama keluarga.

Jessica Iskandar sebagai model di sampul majalah kami edisi ini juga akan berbicara mengenai kehidupannya sebagai seorang ibu dan bagaimana dia menginginkan yang terbaik untuk putranya.

Bagaimanapun, anak-anak adalah representasi yang paling tepat untuk bulan Juli yang juga masih dalam suasana Back to School. Anak-anak yang kembali ke sekolah memang harus mendapatkan perhatian yang cukup--entah dari segi pembelajaran maupun hiburan mereka.

Warm Regards,

Network! Team

Board Of Advisors Iris Wee Soo Lin, Adita Widyansari, Astrid Ramli, Vera Tanamihardja

Editor-in-Chief Aubrey Siahainenia, Ferdy Thaeras

Editorial Team Annisa Rizky Amalia, Fauziah L. Ayunani, Santy Juwita Putri, Sunny Damayanti

Creative Designer Abdul Hapiz H, Nanop Haryanto

Head of Sales Esther Ariani Budiono Tanzil.



Call Center (021) 21 500 900

MNCVisionID   



Call Center 1500 121

MNCPlayID   



ccare@mncnow.id

MNCNowID   

Office

MNC Tower Jl. Kebon Sirih No. 17-19 Gondangdia, Jakarta Pusat, Indonesia

IN THIS ISSUE



EVENT & NEWS

- 09** **TIKET SPESIAL UNTUK PELANGGAN**
Menyaksikan secara langsung konser Prof Brian Cox di Singapura
- 10** **DUE DILIGENCE MEETING DAN PUBLIC EXPOSE PT MNC VISION NETWORKS TCK**
Penawaran saham perdana atau Initial Public Offering (IPO).
- 11** **IPTV MNC PLAY**
Fitur Interactive IPTV MNC Play, Tawarkan Bebas Pilih Waktu Menonton Tayangan Favorit Sesukamu!



FEATURE

- 28** **TAYANGAN UNGGULAN KIX**
Ada Australian Ninja Warrior S1 untuk Anda yang suka menyaksikan kontes fisik menghadapi rintangan buatan yang menegangkan.
- 31** **TAYANGAN UNGGULAN CINEMA WORLD**
Tayangan-tayangan pilihan bulan ini, RAFAËL (Showcase), Just a Father hadir hanya ada di MNC Play!



PROFILE

- 32** **TAYANGAN UNGGULAN HBO**
Membahas serial Big Little Secret--serial televisi asal Amerika yang diangkat dari sebuah novel berjudul sama karya Liane Moriarty.
- 12** **JESSICA ISKANDAR**
Jessica Iskandar merupakan salah satu contoh wanita tangguh beratasnamakan ibu.

MAINKAN DUNIAMU TANPA BATAS!

Bebas Pilih Apa Saja Yang Kamu Mau



Bebas Pilih:



Kecepatan Internet
Sesukamu!



Ragam Tontonan
Favoritmu!



Waktu Menontonmu!



Nonton Dimana pun
Kapan pun!

WHAT HAPPENS IN JULY 2019



GAIKINDO INDONESIA INTERNATIONAL AUTO SHOW (GIAS)
18-28 Jul 2019
ICE BSD City, Tangerang



R U TOUGH ENOUGH
21 Jul 2019
Lotte Shopping Avenue, Jakarta



YOUTHNITED FESTIVAL 2019
07 Jul 2019
Mall Cipinang Indah, Jakarta



FOOD FEST JAM GADANG 2019
12-14 Jul 2019
Area Teras Berlian - Blok M Square, Jakarta



GYPSYLAND FESTIVAL
13-14 Jul 2019
Courtyard 66, Bali



BANTEN MUSIC FESTIVAL
26 Jul 2019
Convention Hall The Royale Krakatau Hotel, Banten



KENTEN STREET MUSIC FESTIVAL
13 Jul 2019
Kenten Street Palembang, Sumatera Selatan



WE THE FEST
19-21 Jul 2019
JIEXPO Kemayoran, Jakarta



KINI APLIKASI
MNC NOW

GRATIS SELAMANYA

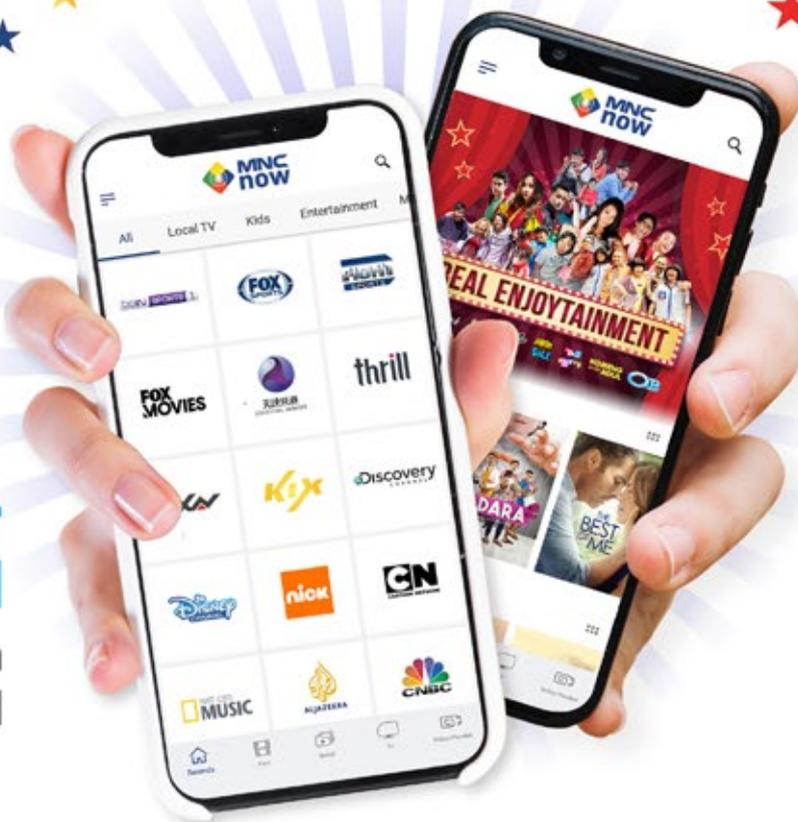
UNTUK PELANGGAN MNC VISION & MNC PLAY

130+^{}
CHANNEL**

Premium &
TV Nasional

**9000+
JAM**

Video on
Demand



7 DAYS

Catch Up TV

5 DEVICE

Untuk Setiap
Akun

Download sekarang!



Get it on
Google play



Download on the
App Store



*Selama menjadi pelanggan MNC Vision & MNC Play

**Sesuai dengan paket langganan MNC Vision & MNC Play



@MNCNowID

www.mncnow.id

HOT NEWS & EVENTS



TIKET SPESIAL UNTUK PELANGGAN
DUE DILIGENCE MEETING DAN PUBLIC
EXPOSE PT MNC VISION NETWORKS TBK
IPTV MNC PLAY

TIKET SPESIAL UNTUK PELANGGAN

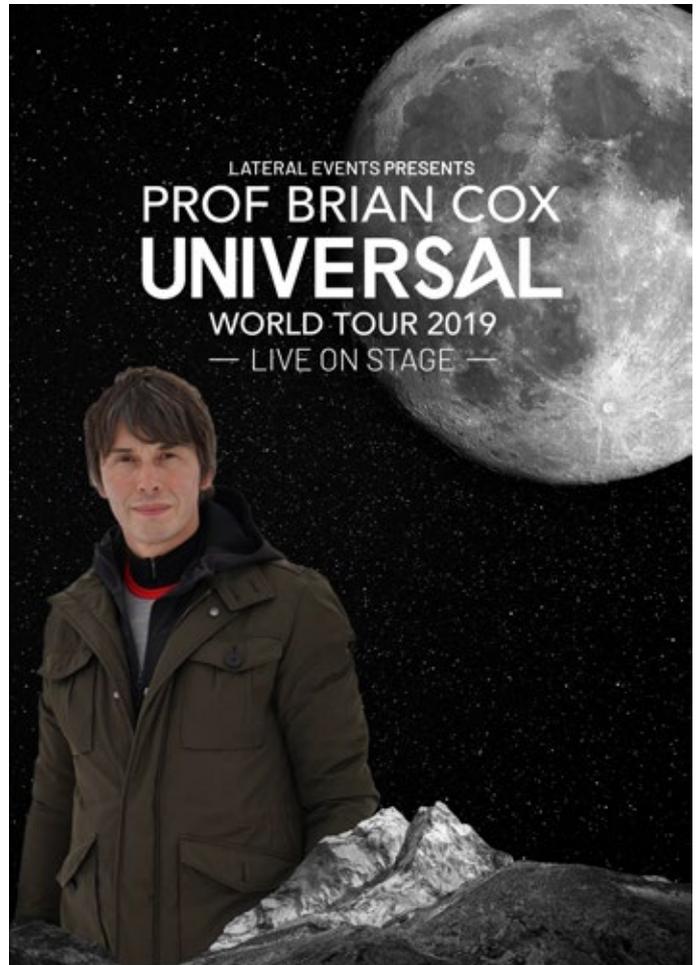
MNC Vision selalu berkomitmen untuk memberikan yang terbaik pada para pelanggannya, termasuk dengan memberikan hadiah tiket spesial menonton 'Prof Brian Cox World Tour 2019' di Singapura.

Prof Brian Cox adalah seorang profesor ternama di bidang Particle Physics yang mempresentasikan berbagai program ilmiah di channel BBC dan menulis sejumlah buku ilmiah populer.

Bulan Juni kemarin, Prof Brian Cox pun menggelar "konser" untuk praktek ilmiahnya. Konser ini diselenggarakan di beberapa negara seperti Australia, Kanada, Hongkong, New Zealand, Amerika, Singapura, bahkan Eropa. Untuk konsernya di Singapura, MNC Vision bersama BBC Earth (Channel 200 di MNC Vision) pun memberikan kesempatan untuk audiens Indonesia yang beruntung menyaksikannya secara langsung.

Melalui kuis bertajuk "Prof Brian Cox World Tour Contest" yang digelar di situs MNC Vision pada periode 23 April sampai 15 Mei 2019. Pelanggan MNC Vision yang beruntung itu adalah Riswan Sanjaya. Riswan Sanjaya memenangkan tiket pesawat pulang pergi untuk dua orang, tiket menonton konser untuk 2 orang, serta akomodasi terbaik yang sudah disediakan oleh MNC Vision di Singapura.

"Awalnya cukup kaget dan tidak percaya bahwa saya memenangkan kuis ini. Hadiah yang diberikan pun ternyata real dan sesuai dengan apa yang tertulis di website. Semua proses dari awal dihubungi oleh MNC Vision dan sampai saya berangkat ke Singapura semuanya amat mudah dan tidak dipersulit sama sekali." kata Bapak Riswan.



DUE DILIGENCE MEETING DAN PUBLIC EXPOSE PT MNC VISION NETWORKS TBK



tayangan hiburan dan Informasi dimana saja dan kapan saja. Jumlah pelanggan terdaftar MNC Now telah mencapai lebih dari 2.000.000 pada 31 Desember 2018, tumbuh pesat sejak peluncuran pertama kali di Februari 2018. MNC Now dengan target pasar segmen milenial merupakan sumber pertumbuhan Perseroan di kemudian hari.

Saat ini penetrasi pasar TV berlangganan di Indonesia baru sebesar 13% dibandingkan dengan negara di Asia yang mencapai 71%. Prospek bisnis MVN juga didorong oleh program Pemerintah melalui digitalisasi industri 4.0, dimana penetrasi fixed broadband berpotensi meningkat mencapai 16% dengan jumlah pelanggan menjadi 11,3 juta pada tahun 2023. Selain itu, pertumbuhan industri layanan konten digital (OTT) didukung oleh generasi milenial dan pergeseran kebiasaan dalam menikmati konten hiburan secara digital.

Penawaran umum ini merupakan langkah strategis perseroan dalam rangka memperkuat struktur permodalan dimana dana hasil penawaran umum akan digunakan untuk modal kerja. Pengembangan jaringan fixed broadband/IPTV serta pengembangan layanan konten digital diantaranya melalui produksi konten original yang menarik.

Perseroan juga akan menasar segmen pasar menengah kebawah yang menginginkan lebih banyak pilihan channel TV FTA dengan kualitas yang lebih baik (channel FTA lokal dan channel FTA internasional) melalui produk jual perangkat di depan dan juga segmen pasar menengah kebawah TV berlangganan pra-bayar.

Perseroan telah menunjuk PT MNC Sekuritas (Afiliasi) sebagai penjamin pelaksana emisi saham.

Jakarta, 17 Juni 2019 - PT MNC Vision Networks Tbk ("MVN"), anak perusahaan dari PT Global Mediacom Tbk ("BMTR") yang merupakan bagian dari MNC Group, mengadakan Due Diligence Meeting dan Paparan Publik (Public Expose), dalam rangka mengumumkan penawaran umum saham perdana atau Initial Public Offering (IPO). MVN akan menawarkan sebanyak-banyaknya 3.522.000.000 (tiga miliar lima ratus dua puluh dua juta) lembar saham baru, atau setara dengan 10% (sepuluh persen) dari modal ditempatkan dan disetor penuh MVN setelah penawaran umum perdana. Harga untuk penawaran umum perdana ini berkisar antara Rp231 -Rp243/saham, dengan target perolehan dana berkisar antara Rp814- Rp856 miliar.

MVN melalui Entitas Anak bergerak dalam bidang TV berbayar, fixed broadband/IPTV, dan layanan konten digital. Tim manajemen MVN memiliki rata-rata pengalaman lebih dari 20 tahun dalam industri media. Entitas Anak MVN yaitu PT MNC Sky Vision Tbk (MNC Vision), PT MNC Kabel Mediakom (MNC Play), PT MNC OTT Network (MNC Now), dan PT Nusantara Vision (NV).

Pelanggan Entitas Anak MVN dapat menikmati saluran hiburan dan

Informasi terbaik dan terlengkap dengan total 185 channel termasuk 35 channel eksklusif. MNC sebagai perusahaan media dan konten terbesar di Indonesia memberikan dukungan dengan menyediakan saluran TV Free To Air (FTA), konten-konten eksklusif dan produksi konten original yang dapat dinikmati oleh pelanggan MVN.

MNC Vision merupakan pemimpin pasar dalam bisnis TV berbayar berbasis DTH dengan pangsa pasar 96% dan memiliki basis pelanggan sekitar 2,4 juta pada 31 Desember 2018. MNC Vision menasar pelanggan di kota-kota menengah dan kecil.

MNC Play berfokus pada penyediaan layanan fixed broadband/IPTV sehingga dapat mengurangi belanja modal (capex), dan merupakan pemain no 3 terbesar di Indonesia dengan jumlah pelanggan sebesar 262 ribu pada 31 Desember 2018. MNC Play menasar pelanggan di kota-kota besar.

MNC Now merupakan penyedia layanan konten digital (OTT/ Over The Top) yang akan menjadi nilai tambah dan meningkatkan kepuasan pelanggan MNC Vision dan MNC Play untuk dapat menikmati

IPTV MNC PLAY

Fitur Interactive IPTV MNC Play, Tawarkan Bebas Pilih Waktu Menonton Tayangan Favorit Sesukamu!

IPTV (*Internet Protocol TV*) menawarkan tayangan hiburan televisi melalui akses jaringan internet broadband. Jika sebelumnya melalui teknologi televisi biasa, penonton hanya dapat bersikap pasif atau pasrah pada sejumlah program yang disajikan, dengan adanya IPTV, penonton dapat lebih aktif dan berinteraksi untuk menikmati program-program sesuai pilihannya (*relying on choice*). Hal tersebut karena, IPTV memiliki banyak keunggulan dibandingkan TV biasa.

MNC Play menghadirkan layanan *Interactive Cable TV* dengan 180+ saluran TV Kabel termasuk 54 HD *channel* dan 19 *exclusive channel*. Melalui semangat baru 'Mainkan Duniamu Tanpa Batas', dimana pelanggan dapat bebas pilih apa saja yang Anda mau, *Interactive Cable TV* MNC Play hadir dengan kemampuan interaktif serta memiliki berbagai fitur terkini untuk bebas pilih waktu menonton tayangan favorit. Fitur menarik ini berlaku ke seluruh pelanggan tanpa ada biaya tambahan.

Simak berikut 3 fitur layanan TV Kabel Interaktif MNC Play:

TIME SHIFT

Jika Anda sedang dalam keadaan yang mendesak, tak perlu khawatir untuk ketinggalan momen penting favorit, karena kini Anda dapat bebas pilih waktu menonton dengan adanya fitur *Time Shift* dari MNC Play yang menyediakan fungsi **Pause**, **Play**, dan **Rewind**. Anda bebas menunda atau memutar ulang tayangan favorit sesuai dengan keadaan Anda.

CATCH UP TV

Tak hanya fitur *Time Shift*, MNC Play juga memiliki fitur yang memberi kebebasan dan keleluasaan untuk menyaksikan tayangan favorit pada waktu atau hari sesuai dengan keinginan pelanggan sampai dengan tujuh hari ke belakang. Jadi, kalau tontonan favorit Anda tayang setiap hari disaat Anda sedang kerja atau liburan, tinggal gunakan fitur *Catch Up TV*, Anda bisa bebas tentukan waktu luang untuk menonton tayangan favorit.

MNC NOW

Jika Anda familiar dengan istilah *TV Everywhere*, MNC Now adalah *TV Everywhere* yang dimiliki MNC Play. Dengan MNC Now, para pelanggan MNC Play bisa bebas pilih menonton berbagai saluran favorit di mana pun dan kapan pun lewat 5 *gadget* untuk satu akun secara GRATIS SELAMANYA sesuai dengan paket yang diambil.*

Apalagi bagi Anda yang akan menikmati momen *school holiday* bersama keluarga, masih tetap bisa menonton tayangan favorit dengan nyaman tanpa takut kelewatan. Tinggal *download* aplikasi MNC Now di Google Play & Apple Store, lalu *connect* id pelanggan dan tanggal lahir dan Anda sudah bisa bebas menikmati berbagai acara televisi hingga ribuan film dari berbagai macam ragam tontonan untuk semua anggota keluarga.

Bagaimana setelah membaca fitur-fitur yang dimiliki MNC Play? Cukup memberi kebebasan untuk menonton tayangan favorit sesuka Anda bukan?

*) Syarat & ketentuan berlaku.





Style concept by @miel_dimitrij, Photo by @jiangyifame, MUA by @adadiahbeauty, Wardrobe by @chenneylinda, Robes by @rendezvous.robes

PERAN YANG BAIK

Jessica Iskandar merupakan salah satu contoh wanita tangguh beratasnamakan ibu. Suka duka di dunia *entertainment* pun menjadi senjata Jessica untuk memahami kehidupan dengan lebih baik dan memberikan yang terbaik untuk putranya.

 Sunny Damayanti



Ketika ditanya mengenai kesibukan, menjadi seorang ibu adalah hal yang pertama kali Jessica sebutkan sebelum berbagai perannya di dunia *entertainment* seperti syuting untuk berbagai program televisi, menjadi duta merk untuk beberapa produk, hingga menjalankan bisnisnya sendiri.

Semuanya bermula dari saran kakak dan teman-temannya untuk terjun ke dunia model. Jessica pun masuk ke dalam sekolah *modelling* John Casablanca sebelum akhirnya mengikuti berbagai *casting* yang mengarahkannya pada peran film layar lebar pertama Jessica Iskandar yang kita ketahui berjudul Dealova.

Tidak disangka, film yang memberikannya peran gadis sekolah bernama Karra itu adalah awal kesuksesannya sampai sekarang. Di film Dealova juga lah Jessica benar-benar merasakan lelah fisik maupun emosi yang justru membuatnya belajar untuk menjadi artis yang kuat dan profesional.

Jessica mengaku bahwa sejak dulu dia memang sudah senang bermain peran di depan cermin, entah berpura-pura sebagai pembawa acara, model, maupun penyanyi. Selain itu, Jessica sebenarnya juga sempat bercita-cita menjadi guru anak-anak.

Kini, *passion* Jessica sudah benar-benar mengarah ke dunia *entertainment*, salah satu alasannya adalah karena profesinya di sini membuatnya bisa bertemu dengan berbagai macam orang dan bisa menghibur orang lain. Jessica beranggapan bahwa dunia *entertainment* di Indonesia sudah sangat berkembang dan akan terus berkembang yang dia harap menuju ke arah yang lebih baik. Misalnya saja dengan banyaknya artis Indonesia yang Go International dan lebih dikenal oleh negara luar.

Salah satu film 'ideal' yang Jessica mimpikan untuk perankan adalah film seperti *The Tourist* yang mengambil latar di Italia dan diperankan oleh Angelina Jolie. Jessica ingin bisa mengasah kemampuannya yang dia yakini bisa untuk berakting di film semacam itu. Jessica juga ingin lebih dikenal dunia agar mempunyai kesan yang berarti untuk diri sendiri beserta anak dan keluarganya.



Style concept by @ntel_dimitrij, Photo by @jiangvienne, MUA by @adiadrianbeauty, Wardrobe by @chemmeyhnda, Robes by @rendezvous.robes



Menjadi ibu yang baik adalah pesan yang ingin Jessica Iskandar sampaikan pada para pembaca Network!, khususnya yang sedang menjalankan peran sebagai seorang ibu.

"Jadilah ibu yang baik, jadilah ibu yang kuat, karena ibu adalah titik mula peradaban di dunia."

Seperti halnya semua orangtua yang menyayangi anaknya, menghabiskan waktu bersama El Barack Alexander-

-sang buah hati, adalah waktu terfavorit Jessica yang dengan senang hati dia habiskan untuk mengisi waktu senggang. Jessica juga mengungkapkan trik membagi waktu untuk anak di tengah sibuknya pekerjaan yaitu dengan menetapkan anak sebagai prioritas itu sendiri.

Bagaimanapun, menjadi ibu memang merupakan peran yang sangat Jessica Iskandar syukuri

dan nikmati. Di masa-masa inilah dia merasa bisa menjadi perempuan yang sesungguhnya—dari mulai proses mengandung, melahirkan, lalu membesarkan anaknya sampai sekarang, semuanya mengajarkan Jessica untuk menjadi kuat dan selalu bisa lebih baik lagi.

Kepada majalah Network!, Jessica Iskandar juga membagikan kiat-kiatnya dalam mendidik anak yaitu dengan memberikan hadiah setiap kali El Barack berhasil melakukan sesuatu atau berprestasi. Dengan ini, Jessica mengungkapkan, anak bisa belajar yang namanya "kerja keras" untuk bisa mendapatkan apa yang dia mau dan dia pun juga bisa lebih menghargai setiap usaha yang sudah dilakukan.

Sementara itu, untuk isu *gadget* dan teknologi yang kini menjadi permasalahan baru yang harus diwaspadai para ibu, Jessica mengungkapkan bahwa sejak awal dirinya memang tidak memberikan *gadget* seperti telepon genggam untuk El Barack. Jessica juga memberikan contoh dengan tidak pernah memainkan telepon genggam di depan anaknya atau sibuk dengan telepon genggam ketika sedang menghabiskan waktu bersama anaknya.

"Enggak ada yang namanya dia bosan atau aku bosan. Kita lebih suka bercanda dan main-main kalau kita bersama. Banyak lah hal yang lebih manusiawi untuk dilakukan dibanding terpaku dengan *gadget*," ujar Jessica.

Wanita yang mengaku menyukai musik Dua Lipa dan Blackpink ini pun mengatakan harapannya untuk sang buah hati agar bisa memiliki hidup yang baik sekarang maupun kelak.

"Aku cuma bisa semaksimal mungkin menjadi ibu yang baik dan mengarahkan dia pada hal-hal yang baik hingga nanti dia bisa memilih hal yang baik untuk hidupnya sendiri."



Promo Spesial

- PRAMA BANDUNG *) Diskon 10%
- asana PELICIA *) Diskon 10%
- Kila *) Diskon 10%
- Computer First *) Diskon 50%
- asana KIDUL *) Diskon 10%
- PRAMA BAWU *) Diskon 10%

MNC Play Customer Rewards merupakan suatu program value added khusus bagi pelanggan MNC Play (di atas 6 bulan).

Dapatkan penawaran serta diskon menarik untuk berbelanja di merchant-merchant yang telah bekerja sama dengan MNC Play.

Segera berlangganan MNC Play dan dapatkan beragam keuntungan menarik lainnya.

Untuk keterangan lebih lanjut klik www.mncplay.id/diskon

*) Syarat dan Ketentuan Berlaku.

CALL CENTER

1500-121

ccare.mncplay@mncgroup.com

mncplayID

www.mncplay.id



MNC play

CURIOUS EXPLORER



ANIMAL PLANET : BIG BEASTS-LAST OF THE GIANTS
DISCOVERY CHANNEL : EXPEDITION UNKNOWN S5
BBC WORLD NEWS : WITNESS HISTORY (MOON LANDING SPECIAL)



LISTED SISTERS S2

Perdana Jumat, 5 Juli @ 21.00 WIB



MNC VISION CH 245

MNC PLAY CH 245

Si kembar identik Alana dan LEx adalah kombinasi maut dalam hal jual beli properti dan desain interior. Alana memiliki pengetahuan tentang pasar properti dan Lex yang kreatif senang mendesain dan merenovasi agar harganya jadi lebih tinggi dan sesuai impian pembeli. Satu hal yang pasti, mereka lebih tahu apa yang harus dikerjakan jika selalu bersama-sama.



KEEPING UP WITH THE KARDASHIANS S16

Setiap Senin, @ 20.00 WIB



MNC VISION CH 242

MNC PLAY CH 242

Dalam episode terbaru serial kehidupan nyata keluarga Kardashian ini berusaha lebih membuka akan kehidupan pribadi mereka yang penuh drama dan pertikaian yang disukai para audiens. Tidak hanya itu momen intim dalam hubungan cinta yang mengubah hidup mereka pun diekspos. Musim final ini akan ditayangkan non-stop dengan banyaknya kompleksitas keputusan yang diambil para anggota keluarga yang terkenal di media sosial itu.

- **Revenge Body with Khloe Kardashian S3**
Perdana Senin, 8 Juli @ 21.00 WIB
- **E! News**
Selasa-Sabtu @ 19.00 WIB
- **The Tonight Show Starring Jimmy Fallon S6**
Selasa-Sabtu @ 22.00 WIB

TIPS & TRIK



Membeli rumah bekas untuk dihuni ada trik tersendiri. Langkahnya adalah:

Mengetahui Usia Bangunan. Kurang dari 10 tahun terbilang baru dan lebih dari 20 tahun dianggap tua. Otomatis jika menengah atau tua rumah sudah mengalami renovasi, tanyakan kapan hal itu terjadi karena Anda akan tahu kualitas bahan, tipe struktur, hingga kualitas pengerjaan.

Renovasi. Jika rumah masih terbilang baru, tidak harus direnovasi. Namun jika sudah tua, perhatikan masalah yang paling sering dialami seperti bocor, rayap, pelistrikan dan air hingga saluran pembuangan air. Perhatikan pula saluran selokan di luar rumah apakah tersumbat dan berisiko membanjiri rumah.

Lingkungan Sekitar. Rumah boleh mewah tapi lingkungan tidak terasa tenang, asri dan tidak nyaman maka percuma saja. Akses jalan hingga keamanan jadi faktor penting, Anda bisa tanyakan tetangga sekitar dengan mengobrol ringan atau mencari informasi di internet.

Kelengkapan Legalitas. Sertifikat rumah atau SHM, sertifikat IMB, bukti pembayaran PBB dan lain sebagainya. Nama pemilik harus sesuai dengan yang tertulis di surat. Hindari perselisihan di kemudian hari karena lalai mengecek dokumen.

Cek Harga Pasaran. Periksa lah di internet harga pasaran di area tersebut, berdasarkan luas bangunan hingga luas tanah. Dari sini Anda memiliki penganan dalam tawar-menawar.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





WINNER CAKE ALL S1

Perdana Senin, 8 Juli @ 20.00 WIB



MNC VISION CH 241
MNC PLAY CH 447

Empat tim pembuat kue terbaik di kota akan bersaing secara seru di sebuah kompetisi memasak yang dibawakan oleh Giada De Laurentiis. Setelah tantangan menghias *topping* kue di babak eliminasi sebelumnya, tim yang masih bertahan akan menghadapi tantangan membuat kue berukuran besar yang dipesan oleh klien sesungguhnya.



PROJECT RUNWAY: ALL STARS S7

Perdana Senin, 22 Juli @ 20.00 WIB



MNC VISION CH 248
MNC PLAY CH 469

Di musim final ini, 14 desainer berbakat yang kesemuanya adalah pemenang dari *franchise* "Project Runway" dari seluruh dunia akan berkompetisi untuk mendapatkan gelar juara dunia di panggung *catwalk*. Peserta datang dari Amerika, Australia, Brazil, Belanda, Inggris dan Kanada. di panel juri hadir Alyssa Milano, Isaac Mizrahi, Georgina Chapman dan Anne Fulenwider.

TIPS & TRIK



4 Tips Menghias Kue untuk Pemula

Tidak semua orang diberikan bakat menghias kue dengan baik karena memang dibutuhkan kreativitas khusus untuk itu. Meskipun demikian, bukan berarti Anda tidak bisa melakukannya. Berikut ini ada beberapa tips menghias kue untuk Anda yang masih pemula:

1. **Beri Sedikit Mentega**
Mentega di sini berguna untuk membuat kue bisa lebih berdiri kokoh dan tidak gampang bergeser, terutama jika menteganya diberikan di lapisan bawah kue.
2. **Gunakan Banyak Buttercream**
Buttercream berguna sebagai lapisan dasar hiasan kue Anda. Disarankan menggunakan *buttercream* yang banyak karena *buttercream* juga berguna sebagai "lem" agar hiasan yang Anda buat bisa benar-benar menempel dengan baik. Beri warna yang sesuai dengan konsep hiasan yang ingin Anda buat.
3. **Taruh Irisan Buah Segar**
Poin nomor tiga ini adalah opsi yang paling mudah bagi Anda yang benar-benar pemula. Selain membuat tampilan kue menjadi cantik dengan beragam bentuk dan warna buah yang praktis, cita rasa kue pun menjadi lebih lezat dan segar di lidah.
4. **Ciptakan Tulisan di Atas Kue**
Tulisan di atas kue dengan menggunakan krim atau coklat cair tidak akan pernah salah untuk dilakukan. Selain membuat kue lebih bermakna, hiasan semacam ini pun membuatnya lebih menarik mata.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





FUN FACTS

- Warna bulu beruang Grizzly sebenarnya coklat, namun di bagian punggung dan bahu warna bulu putih jadi disebutlah grizzly yang artinya 'beruban'.
- Walaupun ukurannya seperti raksasa namun pola makannya terdiri dari 75% buah beri, dedaunan dan kacang-kacangan. Mereka juga suka makan ikan, tikus hutan hingga rusa besar.
- Beruang grizzly jantan dikenal suka menyendiri selama hidupnya. Namun pada masa migrasi ikan salmon, mereka kembali berkumpul.
- Umur beruang ini di alam bebas sekitar 30 tahun dan jika hidup di dalam pengkaran, umurnya sekitar 40 tahun.
- Hibernasi beruang terjadi sekitar 5 hingga 8 bulan. Bagi beruang betina yang sedang hamil, biasanya mereka melahirkan 2 bulan sebelum masa hibernasi berakhir.

BIG BEASTS: LAST OF THE GIANTS

Perdana Senin, 8 Juli @ 19.05 WIB



MNC VISION CH 203
MNC PLAY CH 481

Di planet bumi, ada hewan-hewan raksasa, dengan ukuran yang mendobrak batas kewajaran. Dari gajah laut seberat 5 ton hingga beruang grizzly dan singa Afrika. Mereka berevolusi menjadi ukuran masif untuk alasan-alasan yang mengejutkan.



EXPEDITION UNKNOWN S5

Perdana Selasa, 2 Juli @ 20.55 WIB



MNC VISION CH 201
MNC PLAY CH 480

Josh Gates mengarungi empat benua demi mencari jawaban akan misteri terbesar yang dihadapi manusia, yaitu ke manakah kita pergi setelah wafat? Dari perburuan hantu di tempat-tempat menakutkan hingga mencicipi rasanya mati suri dengan obat-obatan kuno, Josh merangkumnya dalam sebuah program yang membuat manusia akan menghargai kehidupan.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





MNC VISION CH 206
MNC PLAY CH 206

THE SECRET HISTORY OF AIR FORCE ONE

Perdana Minggu, 21 Juli @ 19.55 WIB

Penasaran bagaimana angkatan udara bekerja? Program spesial yang berdurasi satu jam ini akan memberikan pembahasan eksklusif salah satu pasukan pengaman negeri di lingkup udara. Ada juga sesi wawancara dengan beberapa personel angkatan udara yang akan mengungkap cerita di balik penerbangan presiden dan sejarah pesawat yang paling terkenal di Amerika.

- **Presidents at War**
Perdana Minggu, 7 Juli @ 20.55 WIB
- **Swamp People; Cajun Cyclone**
Selasa, 2 Juli @ 21.50 WIB
- **Swamp People; Raising the Stakes**
Selasa, 9 Juli @ 21.50 WIB
- **Forged in Fire**
Kamis, 18 Juli @ 20.00 WIB
- **The Curse of Oak Island**
Setiap Rabu @ 20.55 WIB



MNC VISION CH 207
MNC PLAY CH 207

KIDS WHO KILL

Senin, 29 Juli @ 14.30

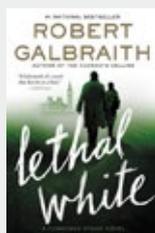
Tidak semua anak di dunia beruntung memiliki keluarga yang mengayominya, beberapa ada yang harus tinggal di lingkungan yang tidak sehat yang bahkan memaksa mereka untuk membunuh. Hal mengerikan seperti apa yang mereka alami dan membuat mereka harus melakukan sesuatu yang mengerikan seperti itu? Acara TV ini akan membahas masing-masing cerita beserta sisi psikologinya.

- **Babies Behind Bars**
Senin, 1 Juli @ 06.15 WIB
- **First 48**
Selasa, 2 Juli @ 08.05 WIB
- **Elizabeth Smart: Autobiography**
Rabu, 3 Juli @ 09.55 WIB
- **Passport to Murder**
Kamis, 4 Juli @ 09.55 WIB
- **Robbie Coltrance's Critical Evidence**
Jumat, 5 Juli @ 12.40 WIB

Buku Misteri Pilihan Pembaca

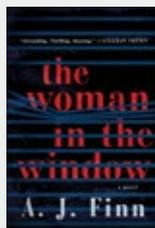
Misteri, sebagai salah satu genre cerita yang populer dan diminati banyak orang ini memang tidak ada matinya. Ada saja cerita-cerita misteri baru yang bermunculan setiap bulannya. Nah, cerita-cerita misteri yang kita nikmati dalam wujud film maupun acara dokumenter ini tidak jarang diambil dari buku.

Judul-judul buku di bawah diambil dari nominasi buku misteri yang merupakan pilihan pembaca di situs buku terpopuler, Goodreads, di Goodreads Choice Awards.



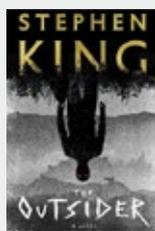
The Outsider
Stephen King

Buku ini menempati peringkat pertama dengan sekitar 62.170 suara dari pembaca. Tidak heran mengingat Stephen King merupakan "raja" cerita misteri dan *thriller*. Novelnya kali ini bercerita tentang investigasi mayat bocah berusia 11 tahun yang ditemukan di taman kota.



The Woman in the Window
A. J. Finn

Novel ini berhasil menempati posisi kedua. Bercerita tentang seorang wanita yang menjadi saksi kasus pembunuhan dari jendela apartemennya. Bukti yang kurang pun malah membuat orang-orang menuduhnya kurang waras.



Lethal White
Robert Galbraith

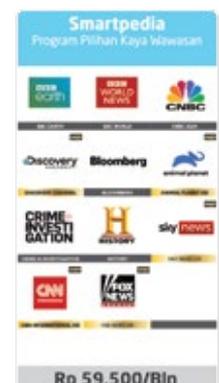
Di peringkat ketiga, buku ini bercerita tentang seorang pria yang menyaksikan pembunuhan seorang anak yang misterius dan berusaha mengungkap pelakunya.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





FOOD FACTORY SERIES 1 & 2

Perdana Senin, 1 Juli @ 18.10 WIB

Ada kisah di balik sekantong keripik kentang, sekaleng bir, sebatang cokelat, dan sepotong roti. Mari kita telusuri pabrik besar yang membuat produk makanan yang dibuat mesin untuk dikonsumsi manusia secara massal. Program ini menampilkan proses menakjubkan hingga aneh dari sebuah produk makanan.



MNC VISION CH 200
MNC PLAY CH 200

- **Anthony Bourdain: Parts Unknown Series 4**
Perdana Senin, 1 Juli @ 20.50 WIB
- **Hurricane Man**
Perdana Sabtu, 27 Juli @ 20.00 WIB
- **Revolutions - Ideas That Changed The World**
Perdana Minggu, 28 Juli @ 20.00 WIB
- **The 21st Century Race for Space**
Mulai Sabtu, 13 Juli @ 19.05 WIB
- **Astronauts: Toughest Jobs in The Universe**
Mulai Minggu, 14 Juli @ 19.05 WIB

WITNESS HISTORY: MOON LANDING SPECIAL

Mulai Sabtu, 6 Juli @ 16.30 WIB



MNC VISION CH 332
MNC PLAY CH 332

Bulan ini, Witness History memiliki lima cerita dari sejarah eksplorasi ruang angkasa untuk menandai peringatan 50 tahun pendaratan bulan pada tahun 1969. Dari langkah pertama di Bulan, awal perlombaan antariksa dengan kisah Laika - anjing pertama yang pergi ke orbit dan komandan misi bersejarah Apollo 8 akan ingat bagaimana krunya mengambil foto Earthrise yang terkenal tentang Planet Bumi. Khusus Sejarah Saksi ini juga akan mendengar tentang dua momen paling dramatis dari sejarah ruang angkasa yang lebih baru - bencana pesawat ulang-alik Challenger pada tahun 1986 dan tabrakan di Stasiun Luar Angkasa Internasional pada tahun 1997 yang hampir menyebabkan bencana lain.

Trivia

Laika adalah seekor anjing Rusia yang menjadi binatang pertama yang mengorbit bumi namun sayangnya ia tewas saat mengorbit akibat terlalu panasnya suhu.

Nama aslinya adalah Kudryavka yang menaiki pesawat ruang angkasa Soviet Sputnik II pada 3 November 1957.

Pada 11 April 2008, pemerintah Rusia membangun monumen kecil untuk menghormatinya dekat tempat penelitian militer di Moskwa.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





FAKTA MENARIK TENTANG LUAR ANGKASA

Manusia Tidak Bisa Menangis di Luar Angkasa

Fakta ini tidak sulit dipercaya mengingat di sana memang tidak ada gaya gravitasi seperti di bumi. Air mata yang normalnya jatuh jika kita menangis di bumi hanya akan mengambang atau menumpuk di sekitar mata jika kita menangis di luar angkasa.

Matahari Terbit dan Terbenam 90 Menit Sekali

Di luar angkasa, matahari terbit dan terbenam lebih dari sekali. Jika dihitung, jumlahnya bisa mencapai 15-16 kali sehari.

Sunset Berwarna Biru

Selain mengalami siklus yang banyak, keunikan lainnya mengenai matahari terbenam adalah warnanya. Terutama di planet Mars, matahari terbenam bukanlah berwarna jingga, tapi berwarna biru.

Air Seni Menjadi Air Minum

Pernahkah Anda membayangkan minum air seni? Di luar angkasa, hal ini lumrah terjadi, tentunya setelah air seni mengalami proses pengolahan terlebih dahulu. Untuk mengakali air di bumi tidak dibawa terlalu banyak, teknologi canggih dicipta untuk membuar urin para astronot menjadi air bersih yang bisa diminum kembali.

Baju Termahal di Dunia

Jangan bangga dulu jika berhasil membeli pakaian yang mahal. Nyatanya, harganya tidak akan bisa menyaingi harga baju astronot yang paling mahal sedunia.

THE FUTURE OF SPACE TRAVEL

Sabtu, 27 Juli @ 20.30 WIB



MNC VISION CH 333
MNC PLAY CH 490

Program ini cocok untuk Anda yang memang menyukai ilmu pengetahuan, terutama yang berhubungan dengan luar angkasa. Film dokumenter perjalanan luar angkasa ini akan membahas macam-macam hal mengenai jagad raya, terutama mengenai planet Mars serta kemungkinan masa depan planet ini dan planet-planet lainnya di luar angkasa.



SQUAWK BOX US

Senin-Jumat @ 17.00 WIB



MNC VISION CH 337
MNC PLAY CH 337

Program berita ini menyediakan berbagai informasi bisnis dan politik penting. Nama-nama besar di sektor bisnis dan politik akan dikupas setiap perkembangannya di sini. Dipandu oleh Joe Kernan, Becky Quick, dan Andrew Ross Sorkin, program berita ini pun menjadi tontonan wajib bagi Anda yang ingin selalu mengetahui perkembangan di dunia politik, bisnis dan investasi.

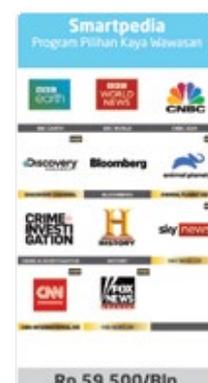
- **Squawk Box Asia**
Senin-Jumat @ 05.00 WIB
- **Street Signs Asia**
Senin-Jumat @ 08.00 WIB
- **Capital Connection**
Senin-Jumat @ 11.00 WIB
- **Channel Japan**
Setiap Minggu @ 08.00 WIB
- **Closing Bell**
Setiap Sabtu @ 06.00 WIB



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



ENTERTAINMENT SEEKERS



KIX : AUSTRALIAN NINJA WARRIOR S1
HBO : BIG LITTLE LIES S2
FOX MOVIES : THE PREDATOR
CINEMAWORLD : RAFAEL (SHOWCASE)
TVN MOVIES : PAPA, FAMILYHOOD



BLUE BLOODS S9

Mulai Senin, 1 Juli @ 21.40 WIB

Bercerita tentang keluarga Reagan (bukan mantan presiden Amerika Serikat) yang merupakan polisi di New York. Darah biru di sini bukan darah biru kerajaan melainkan seragam biru kepolisian. Empat generasi polisi yang memiliki kisah kehidupan dan plot masing-masing. Terkadang saling bertemu dan tidak ada kaitan sama sekali. Kuat akan nilai keluarga, seperti adegan makan bersama di rumah yang selalu ada di setiap episode, bercerita tentang aktivitas masing-masing. Tidak ada kekerasan dan menonjolkan nilai keluarga yang baik dalam menyelesaikan masalah.



MNC VISION

CH 154

MNC PLAY

CH 154

- **Valor**
Mulai Senin, 1 Juli @ 05.50 WIB
- **Supernatural**
Mulai Senin, 1 Juli @ 06.40 WIB
- **American Ninja Warrior: Ninja Vs Ninja**
Mulai Senin, 1 Juli @ 07.30 WIB
- **The Blacklist**
Mulai Senin, 1 Juli @ 08.25 WIB
- **America's Got Talent S14**
Mulai Senin, 1 Juli @ 10.10 WIB

BACKYARD ENVY

Setiap Rabu @ 19.00 WIB

James DeSantis, Garrett Magee, dan Melissa Brasier adalah Manscaper - sahabat dan mitra bisnis dalam sebuah misi untuk mengubah ruang menjadi oasis yang menakjubkan. Perusahaan mereka mengkhususkan diri dalam menata kembali atap kota, teras, halaman belakang pinggir kota dan banyak lagi. Setiap episode mengikuti trio berbakat saat mereka bekerja untuk memberikan renovasi luar ruangan penuh desain, sambil berurusan dengan tenggat waktu yang ketat dan banyak tuntutan klien.



MNC VISION

CH 162

MNC PLAY

CH 162



- **Suits S9**
Mulai Kamis, 18 Juli @ 19.55 WIB
- **My Kitchen Rules S10**
Senin-Rabu @ 20.25 WIB
- **Best Cake Wins S2**
Setiap Senin @ 19.00 WIB
- **Law & Order:SVU S20**
Setiap Kamis @ 19.00 WIB
- **Videofashion! News**
Setiap Senin @ 17.00 WIB

TIPS & TRIK

Membangun keluarga harmonis seperti di serial Blue Bloods memang tidak mudah. Namun inilah tips sederhana berikut ini agar keluarga akur, harmonis dan damai.

Komunikasi Sehat

Dengan segala kesibukan, selalu dorong komunikasi yang terbuka. Jangan sampai orangtua mendominasi dan otoriter sehingga anak malas dan takut mengutarakan pendapat. Bahaslah hal ringan seperti kegiatan hari ini dan hal-hal yang lucu agar obrolan tetap menyenangkan hati. Berikan respon dan jangan biarkan anak merasa diacuhkan.

Waktu Berkualitas

Jika kesibukan membuat seluruh anggota keluarga terpecah, maka carilah waktu yang berkualitas di mana seluruhnya bisa berkumpul bersama. Saat makan malam atau nonton tv misalnya. Bila ada rezeki lebih, bisa juga jalan-jalan di akhir pekan seperti mengikuti Car Free Day bersama.

Mengatasi Masalah

Selain suka dan senang, hidup pasti selalu ada masalah dan duka. Jangan biarkan masalah dipendam dan bukalah musyawarah keluarga untuk saling memberikan solusi. Jangan karena Anda orangtua jadi mendominasi diskusi, namun berilah kesempatan juga anak dan istri untuk memberikan opini.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





KARAKAI JOZU NO TAKAGI-SAN

Senin-Jumat @ 16.30 WIB



MNC VISION CH 157
MNC PLAY CH 474

Serial animasi Jepang ini bercerita tentang kehidupan sehari-hari Takagi yang senang menggoda teman sekelasnya yang bernama Nishikata. Konsep animasi ini adalah lelucon yang dikemas dengan segar mengenai kehidupan sekolah anak remaja yang menyenangkan untuk ditonton. Pada suatu hari, Nishikata membayangkan bisa memiliki kekuatan mengontrol angin dalam perjalanannya ke sekolah, kejadian itu pun secara tak sengaja dipergoki oleh Takagi.

- **Inuyasha**
Senin-Jumat @ 17.00 WIB
- **Phantom in the Twilight**
Senin-Jumat @ 18.30 WIB
- **KAKURIYO - Bed & Breakfast for Spirits**
Senin-Selasa @ 19.00 WIB
- **The File of Young Kindaichi**
Senin-Jumat @ 20.00 WIB
- **The Seven Deadly Sins**
Senin-Jumat @ 20.30 WIB

FAKTA TENTANG ANIME JEPANG

Terinspirasi dari kartun Disney
Osamu Tezuka, salah satu pelopor terdahulu anime di Jepang yang sampai sekarang gayanya masih dipakai sebenarnya dipengaruhi juga oleh film-film Disney pada masa itu.

Ada sejak awal 1950-an
Salah satu anime yang pertama kali muncul di dunia Jepang adalah Astro Boy, sosok robot laki-laki dengan kekuatan super karya Osamu Tezuka.

Saat ini, rate anime Jepang kebanyakan untuk 13 tahun ke atas
Meskipun animasi erat kaitannya dengan tontonan anak, tidak demikian dengan anime-anime Jepang. Anime Jepang saat ini bahkan banyak yang mengandung konten atau alur cerita yang dewasa.

Episode anime terpanjang yaitu 7.400+ episode
Tidak hanya sinetron yang bisa memiliki jumlah episode yang banyak, anime pun juga bisa. Hal ini jatuh ke anime berjudul One Piece yang bahkan masih berlanjut sampai saat ini.

Setiap minggu, ada lebih dari 40 anime baru yang muncul di televisi Jepang
Sebagai negara yang juga identik dengan anime, tidak heran jika dunia hiburan di Jepang dihiasi dengan bermacam-macam judul anime yang muncul bertubi-tubi.



DEAR DADDIES

Perdana Selasa, 9 Juli @ 23.40 WIB



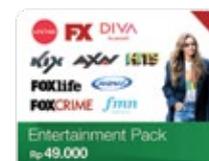
MNC VISION CH 150
MNC PLAY CH 150

Serial ini akan menampilkan usaha para pria untuk menjadi ayah yang baik dalam keluarga. Ada tiga orang ayah dengan "petualangan" mengasuh anaknya masing-masing, diperankan oleh Jorge Zabaleta, Simon Pesutic, dan Francisco Melo. Dalam episode pertama, Fernando akan mendapat telepon dari istrinya, Antonia, bahwa air ketubannya pecah dan dia akan melahirkan di tengah-tengah acara di taman kanak-kanak.

- **My Husband's Family**
Perdana Senin, 1 Juli @ 21.00 WIB
- **Rich in Love**
Senin, 1 Juli @ 08.15 WIB
- **I Don't Trust Men Anymore**
Senin, 1 Juli @ 12.30 WIB
- **Matter of Respect**
Selasa, 2 Juli @ 11.39 WIB
- **Evil Woman**
Selasa, 2 Juli @ 13.20 WIB



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





I AM SOMEBODY'S CHILD: THE REGINA LOUIS STORY

Perdana Rabu, 24 juli @ 20.55 WIB

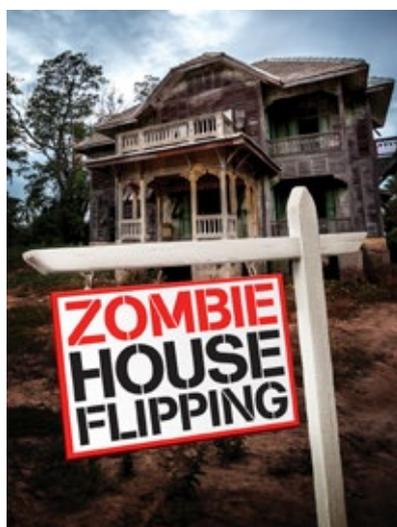
Lifetime Original Movie akan membawa Anda ikut serta dalam perjalanan seorang gadis Afrika-Amerika yang berpindah tempat penampungan dan fasilitas psikiatrik sebelum usianya mencapai 18 tahun. Bersama seorang wanita bernama Jeanne yang berusaha mengadopsi Regina, diceritakan bagaimana isu rasisme menyulitkan usaha adopsi tersebut. Setelah 25 tahun, akhirnya Regina bisa diadopsi di tempat sidang yang sama 25 tahun lalu mereka ditolak. Sebuah kisah kegigihan kasih sayang orangtua angkat yang tidak mudah menyerah untuk memberikan kehidupan yang layak bagi seorang anak yang tidak diinginkan dunia.



MAN VS CHILD KOREA S1

Perdana Minggu, 21 Juli, @ 18.10 WIB

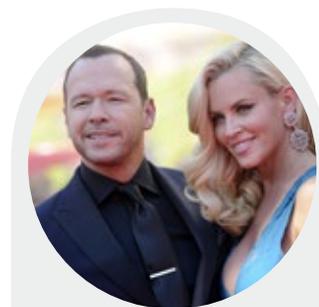
Bicara soal rasa, umur tidak jadi masalah karena dalam kompetisi masak ini, para chef kecil yang memiliki keahlian dan spesialisasi akan menunjukkan kebolehannya menciptakan kuliner yang tak kalah nikmat dari yang dibuat orang dewasa.



LIFETIME'S HOUSING STRIP - FOR HER SPACE

Perdana Minggu, 21 Juli, @ 18.10 WIB

Bagi yang suka menonton program bedah rumah atau renovasi rumah, *channel* ini akan menyajikan program *Zombie House Flipping* Season 2 dan *Tiny House Nation* Season 4. Judulnya yang memasukkan kata zombie, membuat orang membayangkan betapa reyotnya sebuah rumah dan kemudian dirombak total menjadi layak tinggal. Sedangkan di *Tiny House Nation*, ahli renovasi John Weisbarth dan Zack Giffin akan menelusuri Amerika untuk menampilkan rumah mungil yang inovatif namun tetap nyaman dan layak tinggal.



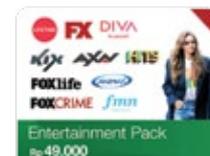
Program lainnya yang menarik untuk ditonton antara lain adalah *Hoarders* Season 10 yang menceritakan orang-orang yang hobi menumpuk sampah karena tidak tega membuangnya, tayang mulai Senin, 1 Juli @ 19.05 WIB. Dan bagi penggemar acara realitas, program *Donnie Loves Jenny* akan membawa Anda ke dalam kehidupan Donnie Wahlberg, saudara dari aktor Mark Wahlberg yang mencintai model sensual, Jenny McCarthy pasca kehidupan pengantin barunya. Tayang Senin - Jumat mulai 15 Juli @ 18.10 WIB.



MNC VISION CH 167
MNC PLAY CH 167



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





AUSTRALIAN NINJA WARRIOR S1

Perdana Rabu, 31 Juli @ 21.00 WIB

Bagi yang sudah terbiasa menyaksikan kontes fisik menghadapi rintangan buatan yang menuntut pesertanya menguji kekuatan fisik mereka layaknya ninja, jangan sampai terlewatkan program terbaru versi Australia ini. Para kontestan terbaik Australia menguji kebolehan mereka dalam melompat, bergelantungan, memanjat untuk menjadi pemenang. Satu hal yang pasti, mental mereka juga diuji selain stamina dan kekuatan fisiknya.



MNC VISION CH 161
MNC PLAY CH 161

Latihan Fisik Ala Ninja Warrior

- 1. Pull-Up**
Lupakan mesin untuk melatih punggung di gym. Temukan palang horizontal yang menempel kuat. Biasanya bagian atas pintu sering digunakan. Angkat tubuh untuk melatih punggung, sayap dan lengan.
- 2. Genggaman**
Latih kekuatan menggenggam Anda saat latihan pull-up tanpa mengangkat tubuh Anda. Jika Anda bisa bertahan menggenggam dan membuat tubuh bergelantungan dalam waktu cukup lama, maka tingkatkan terus intensitasnya.
- 3. Plank**
Gerakan seperti hendak push-up ini melatih otot core Anda selain perut. Dengan otot core yang bagus maka gerakan keseimbangan dan kekuatan tubuh jadi lebih terkoordinasi.
- 4. Squat-Jump**
Latihan squat sambil lompat ini baik untuk kekuatan kaki. Pastikan saat hendak jongkok, sudut lutut tidak terlalu maju ke depan namun ke belakang seperti mencondongkan bokong ke belakang. Kekuatan saat melompat harus diatur dengan napas karena latihan ini akan memacu stamina kardiovaskular Anda juga.



THE SHADOW EFFECT

Kamis, 18 Juli @ 21.00 WIB

Film ini bercerita tentang kehidupan seorang pria muda yang berubah 180 derajat setelah ia terbangun dari mimpinya. Yang menjadi masalah adalah mimpinya itu menjadi nyata, dan itu bukanlah mimpi yang indah. Kekerasan yang dia lihat pada mimpi mulai bercampur dengan realita kehidupan nyata yang dia jalani.

- **Crazy Wheels**
Jumat, 12 Juli @ 14.20 WIB
- **Lucha Underground S4**
Sabtu, 13 Juli @ 09.20 WIB
- **The Boundary**
Minggu, 14 Juli @ 21.55 WIB
- **The Kung Fu Master**
Senin, 15 Juli @ 12.10 WIB
- **Red Billabong**
Selasa, 16 Juli @ 18.00 WIB



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



KIX

PRESENTS



WIN US\$ 15,000

SIGN UP NOW AT
www.kix-tv.com/tough



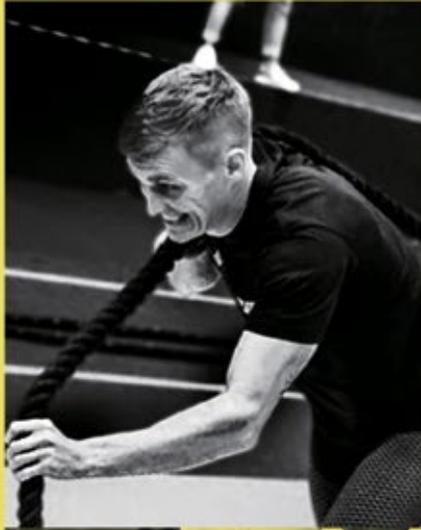
KIX is searching for tough individuals to compete for USD 15,000 and the title of **Southeast Asia's Toughest 2019!** Sign up now by telling us why you're the toughest!

Register now!

3 June – 3 July

Final showdown on 3 November

*Terms & Conditions Apply



Presenting Sponsor



Official Venue Partners



Official Fitness Partners



Retail Partner



Official Platform Partners



Supporting Partner





TIPS

Menonton televisi dalam keluarga tentu ada batasannya. Apa sajakah itu?

Kebiasaan

Banyak anak telah menjadi pecandu TV sejak berusia 2 tahun. Kebiasaan berbahaya ini hanya bisa diubah dengan cara menggantinya dengan kebiasaan baru yang tentu lebih positif seperti membaca.

Rencanakan satu malam dalam sepekan tanpa TV

Konsekuensinya, Anda harus punya alternatif kegiatan, bisa bersama keluarga atau memilih waktu untuk sendiri. Bersama anak-anak, Anda bisa bermain puzzle, scrabble, ataupun monopoli. Anak akan terhindar dari kecanduan TV jika Anda punya sesuatu yang menyenangkan ketimbang menonton TV.

Bantu anak membedakan kenyataan dan keyakinan

Jelaskan ke mereka bahwa teror dan kejahatan dalam tayangan TV hanyalah acting belaka dan bukan kekerasan dalam kehidupan nyata.

SNOWFALL SEASON 3

Perdana Kamis, 11 Juli @ 21.00 WIB

Di musim panas tahun 1984, narkoba merajalela di Los Angeles dan mengarah ke kerusakan sosial dan mengubah budaya selamanya. Sersan Wright bermitra dengan Kingpin dan tetangganya Franklin, sementara warga setempat ikut berpartisipasi membantu CIA untuk menghentikan laju perdagangan kokain. Risiko kehilangan nyawa dalam usaha ini pun meninggi karena melawan sebuah industri yang membuahkkan uang haram yang besar. Di balik semua ini ada motivasi yang tidak terduga.



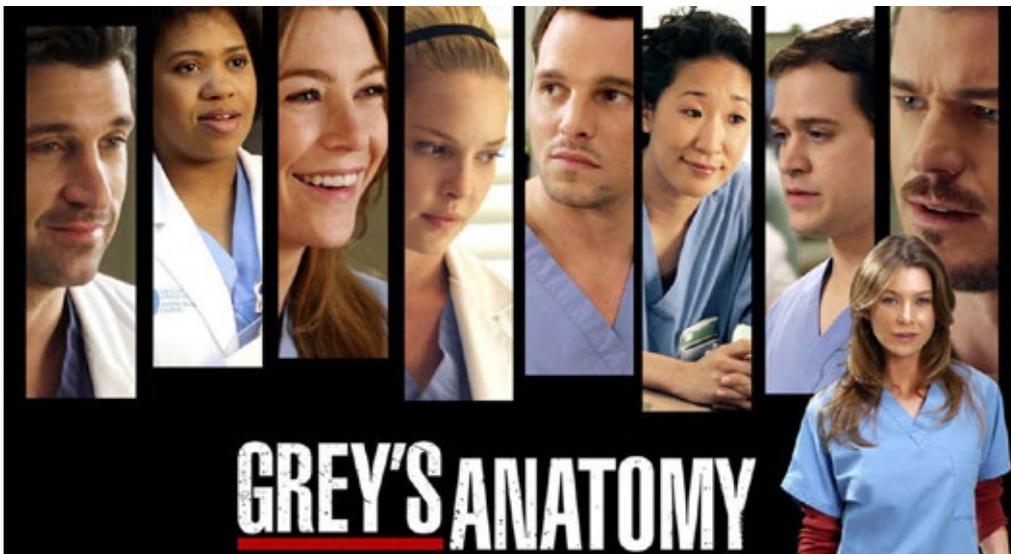
MNC VISION

CH 159

MNC PLAY

CH 159 HD

- **The Loudest Voice**
Perdana Senin, 1 Juli @ 21.00 WIB
- **The Son Final Season**
Setiap Minggu @ 21.00 WIB
- **Black Monday**
Setiap Selasa @ 21.00 WIB
- **Schitt's Creek S5**
Setiap Rabu @ 21.00 WIB
- **Archer: 1999**
Setiap Kamis @ 21.00 WIB



GREY'S ANATOMY S15

Perdana Rabu, 3 Juli @ 20.00 WIB

Ellen Pompeo, Justin Chambers dan Chandra Wilson akan menghibur Anda dengan musim terbaru dunia medis di Grey Sloan Memorial Hospital. Drama kembali terjadi dengan adanya staf yang naik posisi, tidak bisa fokus hingga bulan madu Jo dan Alex yang tidak sesuai rencana awal. 10 episode siap menghibur Anda dengan kisah-kisah yang menggugah emosi.



MNC VISION

CH 156

MNC PLAY

CH 156 HD

- **Speechless S3**
Setiap Senin @ 21.00 WIB
- **The Cool Kids**
Setiap Senin @ 20.30 WIB
- **The Resident S2**
Setiap Selasa @ 21.00 WIB
- **Masterchef US S10**
Setiap Kamis @ 19.00 WIB
- **Single Parents**
Setiap Senin @ 20.00 WIB



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



CinemaWorld
Your World of Movies



RAFAËL

RAFAËL (SHOWCASE)

Perdana 7 Juli @ 20:00 WIB
Bahasa: Belanda, Inggris, Arab
Genre: Romantis

Rafael menceritakan kisah nyata seorang Tunisia, Nazir, dan istrinya yang berdarah Belanda yang sedang hamil muda. Mereka terpisah saat ia ditolak masuk ke Belanda. Lalu, Nazir berusaha melintasi samudera berbahaya namun akhirnya tertangkap. Meski harus melawan segala rintangan, sang istri berjuang menyelamatkannya.



JUST A FATHER

Perdana 6 Juli @ 20:00 WIB
Bahasa: Italia
Genre: Komedi / Romantis

Bintang populer Italia, Luca Argentero, berperan sebagai pria yang istrinya meninggal saat melahirkan, sehingga ia harus merawat putri mereka sendirian. Perjuangannya untuk menjadi ayah yang baik berubah ketika ia bertemu seorang wanita ceria yang membantunya menghadapi kehidupan dengan perspektif baru.

CinemaWorld HD
Your World of Movies

MNC PLAY CH 410



Call Center 1500 121

CinemaWorld
Film-film Festival Pilihan

CinemaWorld

Rp 18.000/Bln

Jangan lewatkan tayangan-tayangan pilihan bulan ini, hanya ada di MNC Play!



TRIVIA

1. Serial yang diperebutkan
Sebelum jatuh ke tangan HBO, *Big Little Lies* sebenarnya juga sempat diincar Netflix. Tidak heran, mengingat serial ini memang berdasarkan buku yang populer dan diperankan oleh bintang-bintang papan atas.

2. Reese Witherspoon dan Laura Dern adalah sahabat baik di dunia nyata

Jika di serial mereka diceritakan bermusuhan, di dunia nyata sebenarnya mereka adalah sahabat yang sangat dekat.

3. Latar Australia berubah menjadi California

Di novel, Liane Moriarty sebenarnya mengambil latar di Australia, tapi adaptasi serialnya ini justru diubah menjadi California.

4. Sebelumnya ingin dibuat versi film layar lebar

Big Little Lies tadinya ingin dibuatkan film sebelum beralih menjadi sebuah serial televisi lantaran film layar lebar dianggap kurang evokatif untuk memuat keseluruhan cerita.

4. Latar tempat yang mahal
Produksi serial ini disebut-sebut menghabiskan biaya yang tidak sedikit. Salah satu rumah yang menjadi tempat karakternya tinggal saja diketahui bernilai £11.1m.

HBO

MNC VISION CH 7

MNC PLAY CH 401 | 7 HD



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



BIG LITTLE LIES S2

Setiap Senin @ 21.00 WIB

Serial televisi asal Amerika ini diangkat dari sebuah novel berjudul sama karya Liane Moriarty. Sebelum musim keduanya ini, musim pertamanya yang mendulang sukses pertama kali muncul di HBO pada tahun 2017. Bercerita tentang tiga wanita yang memiliki permasalahan pada emosinya hingga terlibat pada kasus pembunuhan yang tidak terduga.

- **THOR**
Rabu, 3 Juli @ 20.00 WIB
- **The Jungle Book**
Kamis, 4 Juli @ 20.00 WIB
- **Ready Player One**
Jumat, 5 Juli @ 20.00 WIB
- **Johnny English Strikes Again**
Sabtu, 6 Juli @ 20.00 WIB
- **Blackkklansman**
Minggu, 7 Juli @ 20.00 WIB



THE PREDATOR

Perdana Sabtu, 6 Juli @ 20.00 WIB

Cerita bermula ketika seorang anak laki-laki membangkitkan monster yang menyeramkan kembali ke bumi. Monster ini pun membahayakan dan mengancam ras manusia. Dalam situasi yang mencekam tersebut, masa depan bumi mengandalkan para mantan tentara dan beberapa ilmuwan untuk melawan sang predator.

FOX MOVIES

MNC VISION
MNC PLAY

CH 14
CH 14 HD

- **Scario: Day of the Soldado**
Perdana Sabtu, 13 Juli @ 20.00 WIB
- **A-X-L**
Perdana Sabtu, 27 Juli @ 20.00 WIB
- **The Professor and the Madman**
Perdana Senin, 1 Juli @ 20.00 WIB
- **Higher Power**
Perdana Senin, 8 Juli @ 20.00 WIB
- **Man Who Killed Hitler and Then the Big Foot**
Perdana Senin, 15 Juli @ 20.00 WIB



Sekilas Tentang Robin Williams

Robin Williams adalah seorang aktor dan komedian yang akan selalu hidup di dunia hiburan, terutama di hati para penggemarnya. Pria yang lahir pada 21 Juli 1951 ini telah bermain dalam sejumlah film yang terkenal akan karakter yang dia mainkan, di antaranya yaitu *Good Will Hunting* dan *Dead Poets Society*.

Fakta menarik tentang Robin Williams, dia memulai kariernya dari sebuah pertunjukan komedi di gereja. Dari pertunjukan stand up comedy di sana, Robin Williams mulai menyadari bakat melucu yang bisa dia gunakan untuk membangun karier di dunia hiburan, termasuk keinginannya menjadi seorang aktor.

Robin Williams juga dikenal memiliki kepribadian yang "kaya". Bukan hanya pribadi yang menyenangkan dan lucu di atas panggung, dirinya juga diketahui memiliki kepedulian yang sangat tinggi serta bersikap dewasa dan bijak dalam menyikapi banyak hal.

Tidak banyak yang mengetahui di balik kepribadiannya yang selalu lucu, dia menderita depresi seumur hidupnya dan pada tanggal 11 Agustus 2014, dia mengakhiri hidupnya sendiri di rumahnya di Paradise Cay, California.

A SALUTE TO HOLLYWOOD ICON: ROBIN WILLIAMS

Dalam rangka ulangtahunnya yang jatuh pada bulan ini, Fox Family Movies turut merayakannya dengan menampilkan berbagai film-film terbaik Robin Williams. Mulai dari *Hook* pada 14.50 WIB, *RV* pada 17.20 WIB, *Jumanji* pada @ 19.00 WIB, dan *Bicentennial Man* pada 20.45 WIB. Semuanya bisa Anda saksikan secara eksklusif pada tanggal 21 Juli 2019.

- **Zathura: A Space Adventure**
Senin, 1 Juli @ 19.00 WIB
- **Parental Guidance**
Selasa, 2 Juli @ 19.00 WIB
- **3 Ninjas**
Rabu, 3 Juli @ 19.00 WIB
- **It Takes Two**
Kamis, 4 Juli @ 19.00 WIB
- **Bring It On Again**
Jumat, 5 Juli @ 19.00 WIB



FOX family MOVIES

MNC VISION
MNC PLAY

CH 15
CH 15 HD



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





PERFECT IMPERFECTION

Minggu, 14 Juli @ 21.00 WIB

Ada dua tipe orang yang berbeda di bawah zodiak Virgo; orang yang sangat perfeksionis dan berhati-hati dalam setiap tindakan, dan orang yang sangat energetik dan berani untuk mengambil resiko. Ketika dua orang seperti itu digabungkan, yang muncul adalah kisah cinta yang romantis sekaligus mengundang tawa. Diperankan oleh Ahn Jae Hyun, Ady An, dan Alex Fong, film ini adalah film yang cocok untuk Anda yang menyukai cerita romantis dan sedang ingin tertawa.



Program lainnya yang menarik untuk ditonton antara lain adalah **The Tag-Along: Devil Fish**, film horor asal negeri Tiongkok ini terinspirasi dari legenda setempat yang populer.

Sekelompok anak muda melepaskan arwah jahat ketika mereka sedang memancing di sebuah sungai. Ternyata, ikan yang mereka tangkap adalah iblis yang berwujud ikan. Film ini merupakan film ketiga dari dua film horor serupa yang mendulang sukses. Diperankan oleh Vivian Hsu, Chang Shu Wei, dan Cheng JenShuo..
Tayang Perdana Minggu, 21 Juli @ 21.00 WIB



MNC VISION CH 20
MNC PLAY CH 20



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



SHE'S A MAN. HE'S A WOMAN

Perdana Minggu, 28 Juli @ 21.00 WIB

Film komedi romantis ini bercerita tentang dua jiwa yang kebingungan karena tubuh yang tertukar. Cerita bermula setelah sebuah pertengkaran yang diiringi oleh petir yang menggelegar. Wanita seksi yang diperankan oleh Natalie Meng harus mendapati dirinya dalam tubuh seorang pria, begitu pun sebaliknya. Di sini lah mereka jadi lebih memahami satu sama lain meskipun diiringi proses yang tidak lazim dan jenaka.



TRIVIA

Siapa Itu Wong Fei Hung?

Wong Fei Hung pada umumnya dikenal sebagai salah satu karakter yang begitu melegenda di film-film aksi negara tirai bambu. Di balik itu, tahukah Anda siapa sebenarnya Wong Fei Hung ini dan apa yang menyebabkan begitu banyak film Tiongkok yang mengangkat kisahnya?

Dia bukan hanya tokoh rekaan atau karakter yang hanya muncul pada film. Film-film yang bercerita tentang Wong Fei Hung memang terinspirasi dari tokoh nyata; seorang "seniman" bela diri sekaligus tokoh yang dianggap pahlawan.

Pria yang lahir pada tahun 1847 ini populer terlebih karena jurus "Tendangan Tanpa Bayangan" yang dia ciptakan. Tidak heran mengingat dirinya memang sudah akrab dengan seni bela diri sejak dia berumur 5 tahun karena dikenalkan oleh ayahnya, Wong Kui Yen, yang juga merupakan seorang master bela diri. Selain bela diri, Wong Fei Hung juga seorang ahli pengobatan.

CHALLENGE OF THE MASTERS

Kamis, 4 Juli @ 20.00 WIB

Anda yang menyukai film Tiongkok pasti sudah tidak asing lagi dengan nama Wong Fei Hung. Sebagai salah satu nama yang melegenda di dunia seni bela diri dari negeri tirai bambu, Wong Fei Hung menjadi favorit para penggemar film aksi. Film ini bercerita mengenai kehidupan sang master saat dia ingin membuktikan kemampuan dirinya di mata sang ayah di masa-masa muda.



MNC VISION CH 22
MNC PLAY CH 22



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



THE MASTER OF KUNG FU

Kamis, 25 Juli @ 20.00 WIB

Kali ini, Wong Fei Hung diceritakan harus menghadapi pertarungan dengan seorang gangster yang korupsi dan memfitnahnya untuk sebuah kasus perampokan dan pembunuhan. Demi kehormatan dan kesejahteraan diri serta orang-orang di sekitarnya, dia bersama murid serta kawan-kawannya pun beraksi dengan kehebatan kungfu masing-masing.



MARTIAL CLUB

Kamis, 11 Juli @ 20.00 WIB

Di film ini, Wong Fei Hung akan berjuang untuk sebuah ketidakadilan. Dia akan menghadapi Lu Clan yang akan menjadi salah satu musuh sekaligus lawan terberatnya. Rintangan dan pertarungan demi pertarungan pun semakin membuat orang-orang di sekitarnya mengakui kehebatan seni bela dirinya.

tvN MOVIES

MNC VISION CH 25
MNC PLAY CH 25 HD

PAPA

Rabu, 3 Juli @ 19.55 WIB

Choon-Sub adalah seorang manajer artis. Suatu saat, artisnya kabur dengan manajer lain ke Amerika dan dia pun memutuskan mengejarnya. Di Amerika, Choon Sub melakukan kawin kontrak untuk menyelesaikan misinya dan langsung punya enam orang anak. Ternyata salah satu anak angkatnya jago menyanyi dan mengikuti audisi untuk menjadi bintang. Lalu bagaimana misi awalnya mengejar artisnya yang meninggalkannya?



Tips Agar Anak Bersikap Baik

Agar anak bersikap baik, tentu harus ditanam sejak kecil dan orangtua harus memberikan contoh. Berikut 3 hal mendasar yang harus dilakukan orangtua.

- 1. Tanggung Jawab Atas Perilakunya**
Anak bertingkah laku karena dia tidak tahu apa akibatnya. Jelaskan padanya jika dia berbuat nakal maka akibatnya adalah merugikan dalam contoh yang mudah dicerna anak.
- 2. Nakal Harus Dihukum**
Jika anak nakal, jangan dimanjakan dengan memujinya namun berikan hukuman yang membuatnya sadar. Tentu bukan dengan kekerasan atau fisik tapi memberikannya *time-out* atau diam introspeksi diri.
- 3. Cari Tahu Penyebab**
Adakalanya penyebab anak nakal juga disebabkan dari luar lingkungan keluarga, misal sering mendapat perlakuan tidak baik dari temannya. Cari tahu penyebabnya dan diskusikan dengan guru di sekolah jika terjadi di sekolah.



FAMILYHOOD

Selasa, 2 Juli @ 06.40 WIB

Film drama komedi ini bercerita tentang seorang aktris egois yang selalu mendapatkan apa yang diinginkannya hingga suatu saat dia ingin memiliki bayinya sendiri. Tanpa diduga, dia dinyatakan sudah *menopause* dan orang-orang memberikan berbagai cara kepadanya. Drama percintaan dan kehidupan yang kompleks namun kocak pun terjadi.

- **Sunny**
Senin, 1 Juli @ 17.35 WIB
- **Fabricated City**
Senin, 1 Juli @ 22.00 WIB
- **Making Family**
Selasa, 2 Juli @ 22.00 WIB
- **Wonderful Ghost**
Sabtu, 6 Juli @ 20.15 WIB
- **Hwayi: A Monster Boy**
Jumat, 12 Juli @ 22.00 WIB

MNC VISION

Call Center (021) 21 500 900



MNC play

Call Center 1500 121





thrill MNC VISION CH 19
MNC PLAY CH 19

THE GUEST

Senin, 1 Juli @ 20.00 WIB

Aktor Leon Lai memerankan seorang manajer yang sedang naik daun. Ketika dia berusaha melamar kekasihnya, hidupnya berubah drastis dengan segudang mimpi buruk sejak dia mabuk dan menaiki taksi yang tidak jelas. Tidak hanya kecemburuan, nasib buruk meliputinya dengan rentetan kasus pembunuhan misterius yang mau tidak mau menyeret namanya.

- **Haunted Hotel**
Senin, 8 Juli @ 20.00 WIB
- **Indera Keenam**
Senin, 15 Juli @ 20.00 WIB
- **Arumi**
Senin, 22 Juli @ 20.00 WIB
- **Deathgasm**
Senin 29 Juli @ 20.00 WIB
- **Ghost Day**
Rabu, 17 Juli @ 20.00 WIB

Trivia Hantu

1. Cara mengetahui adanya makhluk halus bisa dirasakan dari beberapa pertanda seperti ini; temperatur ruangan mendadak dingin tanpa adanya mesin pendingin, suara tangga kayu yang berderit dengan sendirinya saat tidak ada orang atau hewan peliharaan, pintu membuka dan menutup sendiri (bukan lift) tanpa ada angin, terdengar suara bisikan saat tidak ada orang, hewan peliharaan bertingkah aneh sambil melihat ke satu arah, ada aroma aneh memenuhi ruangan sekejap.
2. Di siang hari, aktivitas manusia lebih aktif dengan segala peralatan listrik hingga gelombang panas yang ditimbulkan oleh peralatan rumah tangga. Hal ini tentu mengganggu para hantu. Sedangkan di malam hari saat aktivitas gelombang lebih tenang, mereka lebih leluasa bergerak.
3. Para pemburu hantu menggunakan peralatan yang dinamakan EMF (Electro Magnetic Frequency). Fluktuasi gelombang elektromagnetik yang tidak biasa akan memperlihatkan kehadiran mereka. Cara lainnya dengan melihat perubahan suhu pada titik tertentu dalam ruangan.



A HAUNTING S10

Setiap Selasa @ 20.00 WIB

Memasuki musim ke-10, program drama paranormal yang menampilkan kisah kerasukan, pengusiran setan hingga penampakan hantu masih menjadi favorit banyak orang, khususnya di Indonesia. Berawal dari Connecticut dan Georgia, program ini terus berlanjut tentunya dengan formula naskah yang konsisten. Tidak hanya di Amerika, pengambilan gambar juga dilakukan di Kanada, Irlandia hingga Taiwan.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



MAINKAN DUNIAMU TANPA BATAS NIKMATI BERBAGAI FITUR MENARIK DARI MNC PLAY, YAITU:



Internet lebih stabil
karena teknologi
100% Fiber Optic



Upload dan Download
sama cepatnya



Memiliki lebih banyak
channel Premium

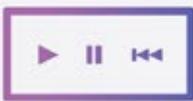


FTA lebih berkualitas,
ada RCTI yang merupakan
channel dengan rating
tertinggi di Indonesia



Tidak ada hidden cost,
harga di brosur sudah
termasuk biaya sewa
modem/WiFi dan STB,
juga langganan MNC Now

INTERAKTIF:



Memiliki fitur
Pause, Play, Rewind
untuk semua
pelanggan MNC Play



Bisa Nonton
7 hari ke belakang
untuk semua
pelanggan MNC Play



Bisa nonton
tayangan favorit
dimana pun, kapan pun
lewat 3 gadget sekaligus
melalui aplikasi MNC Now
GRATIS

SPORTS ENTHUSIASTS



FIGHT SPORTS : JUDO FOR THE WORLD
FOX SPORTS : THE CHAMPIONSHIPS WIMBLEDON
BEIN SPORTS : TOTAL AFRICA CUP OF NATIONS, EGYPT 2019
CRISTIANO RONALDO AJAK 4 PEMAIN GABUNG
JUVENTUS PADA MUSIM PANAS 2019

TRIVIA

Manfaat Olahraga Judo

1. Menyehatkan

Yang namanya olahraga sudah pasti menyehatkan, walaupun memang tergantung dari bagaimana olahraga tersebut dijalankan. Untuk olahraga Judo, manfaat untuk kesehatan yang utama adalah untuk otot. Karena olahraga ini menggunakan hampir semua bagian tubuh, otot-ototnya pun akan terlatih dan jadi tidak mudah lelah.

2. Mengurangi Stress

Aktif bergerak akan menghilangkan atau setidaknya mengurangi macam-macam beban pikiran. Apalagi jika Judo menjadi olahraga favorit atau passion Anda; fokus ketika berlatih judo akan otomatis meregangkan saraf dan oleh karenanya juga mengurangi stres.

3. Menguatkan Mental

Sering berlatih olahraga beladiri seperti Judo secara tidak langsung akan memberikan rasa percaya diri yang lebih. Hal ini kurang lebih disebabkan oleh diri yang sudah terlatih waspada dan analisa situasi yang lebih baik.



JUDO FOR THE WORLD

Setiap Selasa @ 19.30 WIB

Program ini akan memperkenalkan berbagai hal mengenai olahraga Judo, mulai dari prakteknya hingga suasana kompetisi dan para atletnya. Atlet-atlet yang terdiri dari mancanegara seperti Jepang, Brazil, Italia, Rusia dan sebagainya akan memperlihatkan perkembangan olahraga bela diri ini di dunia. Eksplorasi olahraga Judo secara lebih mendalam pun akan disajikan dengan produksi yang kreatif dan tidak membosankan.

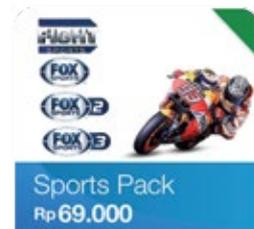


MNC VISION CH 304
MNC PLAY CH 539

- **The Fighters**
Selasa, 2 Juli @ 21.00 WIB
- **KNOCKOUTS!**
Rabu, 3 Juli @ 20.00 WIB
- **FIGHT SPORTS MMA**
Kamis, 4 Juli @ 10.00 WIB
- **FS Grand Sumo**
Jumat, 5 Juli @ 08.30 WIB
- **Fight Science**
Sabtu, 6 Juli @ 09.00 WIB



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





THE CHAMPIONSHIPS WIMBLEDON

1-14 Juli, Siaran Langsung

Salah satu pertandingan tenis paling bergengsi di dunia ini sudah memasuki edisi yang ke-133. Jika tahun lalu Novak Djokovic dan Angellique Kerber lah yang memenangkan pertandingan kategori *single* pria dan *single* wanita, siapakah yang akan menjadi pemenangnya tahun ini? Apakah itu adalah Roger Federer yang akan menjadikannya sebagai kemenangan gelar Wimbledon miliknya yang ke-9?



FORMULA ONE

F1 British GP, 12-14 Juli, Siaran Langsung
F1 German GP, 26-28 Juli, Siaran Langsung

Musim ketiga Formula One adalah siaran pertandingan yang juga tidak boleh Anda lewatkan, terutama jika Anda senang dengan acara olahraga mobil balap. Dua lintasan yang bersejarah--Silverstone dan Hockenhheim--untuk sekitar 14 sampai 15 putaran akan kembali hadir di sini untuk dilalui para pembalap mobil ternama seperti Lewis Hamilton dan Jim Clark.

Fakta Tenis Wimbledon

1. Rumputnya selalu dipotong setinggi 8 mm

Pertandingan tenis dunia yang diselenggarakan secara berkala ini selalu menempuh persiapan yang cermat sebelumnya, tidak terkecuali dengan lapangan rumputnya. Agar terlihat hijau dan nyaman diinjak secara maksimal, rumputnya selalu dipotong setara 8 mm.

2. Pertandingan tenis tertua di dunia

Pertandingan yang pertama kali diselenggarakan pada tahun 1877.

3. Peraturan seragam yang ketat

Kabarnya, semua atlet yang bertanding harus menggunakan seragam olahraga yang seluruhnya berwarna putih. Jika tidak, pemain diharuskan mengganti baju atau tidak boleh melanjutkan pertandingan.

4. Menggunakan lebih dari 50.000 bola

Bola tenis yang digunakan sampai pertandingan ini selesai bisa berjumlah lebih dari 50.000 bola. Sangat banyak, ya.

4. Harus bersuara kencang

Kabar yang tidak kalah menariknya, beberapa pemain tenis kerap mengeluarkan suara yang cukup kencang setiap kali memukul bola yang memang berguna untuk lebih membakar semangat.



MNC VISION CH 301
MNC PLAY CH 301 HD



Call Center (021) 21 500 900



Sports Pack
Rp 69.000



Call Center 1500 121



Combo Sport
Tayangan Olahraga Paling Seru
Rp 69.500/Bln



MOTOGP GERMAN GP

5-7 Juli, Siaran Langsung

Bulan ini di Sachsenring, Jerman. Pertandingan balap motor yang populer atau yang lebih dikenal dengan sebutan MotoGP ini kembali hadir. Marc Marquez yang memenangkan pertandingan sejak tahun 2013 ini akan menjadi menjadi lawan berat para pebalap motor seperti Valentino Rossi maupun penerusnya.



LPGA

Juli ini, tidak ketinggalan juga pertandingan bergengsi olahraga golf. Dimulai dengan Thornberry Creek LPGA Classic pada tanggal 5-8 Juli, Marathon Classic pada 12-15 Juli, Dow Great Lakes Invitational pada 18-21 Juli, hingga The Evian Championship pada 25-28 Juli. Dengan sekitar 120 atlet golf terbaik, pertandingan golf ini akan diselenggarakan di Evian-les-Bains, Prancis.

Sejak Kapan Ada Olahraga Golf?

Olahraga golf bisa dibilang merupakan salah satu olahraga tertua lantaran pertama kali ditemukan beratus-ratus tahun yang lalu.

Kabarnya, olahraga ini terinspirasi dari penggembala yang iseng memukul-mukul batu hingga masuk ke lubang yang merupakan sarang kelinci. Bentuk olahraga yang memasukkan bola ke lubang pun bermunculan, yang kemudian diketahui merupakan bentuk awal atau tradisional dari olahraga golf. Versi modern golf yang kita kenal sekarang diketahui bermula di Skotlandia pada sekitar abad ke 15.

Seiring berjalannya waktu, olahraga golf memang menemukan jalannya untuk mendapatkan perhatian dunia. Kini, golf menjadi olahraga yang bisa dibilang "mahal" karena memerlukan lapangan rumput yang sangat luas.



MNC VISION CH 301
MNC PLAY CH 301 HD



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





UFC

Program ini adalah acara yang tidak boleh Anda lewatkan jika Anda merupakan penggemar olahraga tinju. Pertandingan bulan ini terdiri dari UFC 239: Jones vs Santos pada tanggal 7 Juli, UFC on FOX Sports pada tanggal 14 dan 21 Juli, dan UFC 240: Holloway vs Edgar pada tanggal 28 Juli. Semuanya disiarkan secara langsung yang akan menambah ketegangannya, apalagi dengan hadirnya bintang tinju ternama seperti Jon Jones dan Thiago Santos.



FORMULA E 2018-19

Pertandingan mobil balap yang satu ini akan disiarkan secara langsung pada tanggal 14 dan 15 Juli. Musim selanjutnya, juara satu berhasil dimenangkan oleh Lucas, sementara juara dua dimenangkan oleh Jean-Eric. Kedua juara itu dikabarkan akan kembali di pertandingan kali ini, siapa kah yang akan menjadi pemenang?

Fakta Mobil Balap

1. Memiliki 80.000 komponen

Untuk satu mobil, rata-rata ada 80.000 komponen pada setiap mobil balap.

2. Akurasi pembuatan harus minimal 99.9 %

Dalam pembuatan mobil balap, kesalahan kecil saja akan sangat berpengaruh pada lajunya. Di bawah ketepatan akurasi 99.9 %, mobil tidak akan bisa melaju dan berfungsi dengan baik.

3. Ban mobil hanya bertahan untuk 90-120 km jarak tempuh saja

Jika ban mobil pada umumnya bisa digunakan untuk jarak tempuh 60.000 sampai 100.000 km, tidak demikian dengan mobil balap yang memang dirancang untuk digunakan pada lintas balapan saja.



MNC VISION CH 301
MNC PLAY CH 301 HD



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





TOTAL AFRICA CUP OF NATIONS, EGYPT 2019

Senin, 1 Juli @ 22.53 WIB

Sebuah acara pertandingan yang berdurasi sekitar 2 jam lebih ini disiarkan secara langsung. Perebutan tiket menuju babak selanjutnya pada episode kali ini yaitu antara Namibia dan Ivory Coast, sebelum dilanjutkan besoknya di jam yang sama antara Guinea-Bissau vs Ghana. Semua tim sepak bola asal Afrika ini akan menunjukkan tingginya minat persepakbolaan di Afrika yang di tahun 2019 ini sudah memasuki edisi ke 32.



MAJOR LEAGUE SOCCER 2019

Kamis, 4 Juli @ 06.35 WIB

Pertandingan antara Orlando dan Philadelphia ini akan menjadi pembuka pertandingan Major League Soccer 2019 di bulan Juli. Edisi ke 24 pertandingan yang rutin diselenggarakan setiap tahunnya ini memang sudah dimulai sejak bulan Maret lalu dan dikabarkan akan berakhir pada bulan Oktober. Besoknya, pertandingan akan dilanjutkan antara Dallas vs DC United pada pukul 08.05 WIB.

- **UIM F1H2O World Championship 2019**
Selasa, 2 Juli @ 19.50 WIB
- **Super Lig 2018/19**
Rabu, 3 Juli @ 10.50 WIB
- **Serie A 2018/19**
Kamis, 4 Juli @ 09.10 WIB
- **Mini Match - Serie A 2018/19**
Jumat, 5 Juli @ 10.30 WIB
- **GKA World Kite Tour 2019**
Sabtu, 6 Juli @ 07.50 WIB

FAKTA UNIK SEPUTAR SEPAK BOLA

- **Dimainkan pertama kali pada 206 SM**
Meskipun merupakan salah satu jenis olahraga terpopuler di dunia, tidak banyak orang yang mengetahui bahwa olahraga ini pertama kali dimainkan pada tahun 206 sebelum masehi di negeri China. Meskipun belum ada peraturan jelas yang tercipta seperti permainan yang sekarang.
- **Piala FA pada tahun 1872 adalah kompetisi sepak bola tertua di dunia**
Pertandingan antara Skotlandia dan Inggris ini diselenggarakan di Glasgow, Skotlandia dengan hasil yang seri.
- **Pertandingan sepak bola wanita pertama tercatat pada tahun 1892**
Olahraga seperti sepak bola selalu identik dengan pria. Meskipun demikian, ternyata pertandingan sepak bola untuk wanita sudah tercatat ada sejak tahun 1892 di Skotlandia.

beIN SPORTS 1

MNC VISION CH 305
MNC PLAY CH 305

MNC VISION

Call Center (021) 21 500 900



MNC play

Call Center 1500 121



CRISTIANO RONALDO AJAK 4 PEMAIN GABUNG JUVENTUS PADA MUSIM PANAS 2019

 Ramdani Bur, Okezone



<https://img.z.okezone.net>

Cristiano Ronaldo layak direktur olahraga Juventus pada bursa transfer kali ini. Seperti diberitakan Okezone, pesepakbola 34 tahun itu membujuk empat pemain untuk bergabung bersama Juventus pada bursa transfer musim panas 2019. Keempat pemain yang dimaksud adalah James Rodriguez (Real Madrid), Joao Felix (Benfica), Matthijs De Ligt (Ajax Amsterdam) dan Marcelo Vieira (Real Madrid). Dimulai dari James. Ronaldo disebut-sebut sudah mengontak langsung gelandang asal Kolombia tersebut.

Namun, Ronaldo mendapat saingan dari pelatih Napoli, Carlo Ancelotti. Pelatih asal Italia itu tertarik bekerja sama dengan James untuk yang ketiga kalinya, setelah sebelumnya berkolaborasi di Real Madrid dan Bayern Munich. Selanjutnya

untuk Felix, Ronaldo mendapat saingan dari Atletico Madrid. Los Colchoneros –julukan Atletico– sedang mencari pengganti Antoine Griezmann yang segera angkat kaki dari Wanda Metropolitan.

Untuk De Ligt, Ronaldo melakukan ajakan langsung kelar final Liga UEFA Nations League 2018-2019. Saat itu, De Ligt hanya melempar tawa saat mendapat penawaran dari Ronaldo. Kemudian Marcelo, peluang Ronaldo membawa fullback berpaspor Brasil itu ke Stadion Allianz sangatlah besar. Sebab, kesempatan Marcelo turun sebagai pemain utama Madrid musim depan terhitung kecil. Hal itu seiring masuknya Ferland Mendy dari Olympique Lyon ke Madrid. Menarik menanti siapa saja pemain yang tertarik mengikuti ajakan Ronaldo.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



HAPPY KIDS



BOOMERANG : THE GREAT SCOOBY MYSTERY
CARTOON NETWORK : MR. MAGOO
DISNEY JUNIOR : THE LION GUARD ADVENTURES
DISNEY CHANNEL : CLUB MICKEY MOUSE



THE GREAT SCOOBY MYSTERY

Perdana Senin, 1 Juli @ 17.00 WIB



MNC VISION
MNC PLAY

CH 39
CH 421

Scooby-Doo adalah seekor anjing warna cokelat yang sudah dikenal ikut dalam berbagai macam petualangan misteri, tepatnya dengan sahabat-sahabat manusianya yang memang sebuah kelompok detektif pemecah misteri: Mystery Inc. Kali ini, bukan hanya mereka yang akan memecahkan kasus misteri, penonton juga akan dilibatkan. Dengan konsep interaktif, serial Scooby-Doo ini akan turut mengasah kemampuan observasi dan penyelesaian kasus untuk para penontonnya.



MR. MAGOO

Perdana Minggu, 14 Juli @ 11.30 WIB



MNC VISION
MNC PLAY

CH 47
CH 422

Serial kartun ini bercerita tentang seorang kakek tua yang selalu bahagia di hidupnya. Dengan ditemani oleh Mr. Cat, seekor anjing yang dia kira kucing, Mr. Magoo tidak pernah bosan dalam menjalani kesehariannya. Mr. Magoo memang sudah pikun dan melupakan atau tidak awas dengan semua yang dia lakukan. Meskipun demikian, dia memiliki rasa kepercayaan diri yang tinggi dan karenanya merupakan tontonan yang asik dan menyenangkan.

- **Cloudy with A Chance of Meatballs**
Perdana Minggu, 7 Juli @ 08.00 WIB
- **Summer Camp Island**
Perdana Jumat, 26 Juli @ 18.00 WIB
- **We Bare Bears**
Senin-Jumat @ 11.00 WIB
- **Teen Titans Go!**
Senin-Jumat @ 12.00 WIB
- **Supernoobs**
Senin-Jumat @ 18.30 WIB

Fakta-Fakta Scooby-Doo

1. **Terinspirasi dari bintang komedi**
Meskipun merupakan cerita misteri, serial kartun ini sebenarnya terinspirasi dari dua bintang komedi: Abbott dan Costello dalam salah satu acara komedi bertema misteri mereka yang pada saat itu turut menyertakan seekor anjing di latar belakang.
2. **Scoobert-dooobert-doo**
Penentuan nama karakter ini ternyata berasal dari nyanyiannya Frank Sinatra yang secara spontan bernyanyi "doobie-doo-be-doo". Nama lengkapnya pun adalah Scoobert-dooobert-doo, tapi lebih akrab dipanggil Scooby-Doo.
3. **Pengisi suara Shaggy berhenti karena prinsip Vegetariannya**
Casey Kasem adalah pengisi suara karakter Shaggy dari tahun 1969 sampai 1997. Kabarnya, dia berhenti karena merupakan seorang Vegetarian garis keras dan tidak setuju memerankan karakter yang memakan daging.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





JEJAK SIPUT



MNC VISION CH 40
MNC PLAY CH 420

Siput tua yang ramah dan suka menjelajahi alam bebas ini dinamakan Pak Siput. Dalam "Jejak Siput", dia akan berpetualang selama melakukan perjalanan. Di sini juga dia bertemu dengan berbagai macam satwa dan mengetahui kebiasaan mereka dengan mengajukan pertanyaan-pertanyaan lucu.



THE LION GUARD ADVENTURES

Sabtu & Minggu @ 08.00 WIB



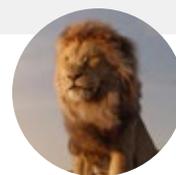
MNC VISION CH 43
MNC PLAY CH 43

Ikuti Kion dan teman-temannya; Bunga, Fuli, Beshte, dan Ono dalam petualangan yang menyenangkan. Masing-masing dari mereka memiliki karakter yang berbeda tapi dapat melengkapi satu sama lain--dari yang tercepat, terkuat, hingga yang paling berani dan memiliki kemampuan penglihatan yang paling baik. Mulai bulan Juli ini, aksi mereka sudah bisa dinikmati setiap akhir pekan pukul 8 pagi atau di waktu-waktu pengulangan acara yaitu 11.00 WIB, 13.30 WIB, 17.30 WIB dan 21.00 WIB.

- **Let's Go Mickey**
8-12 Juli @ 08.30 WIB
- **Magical World of Disney Junior: The Lion Guard**
Jumat, 19 Juli @ 15.00 WIB
- **Meet the Families of Disney Junior**
22-26 Juli @ 14.30 WIB
- **Puppy Dog Pals**
Kamis, 18 Juli @ 15.30 WIB
- **Doc Mcstuffins: Toy Hospital**
Kamis, 18 Juli @ 16.00 WIB

5 Fakta Unik Singa

1. **Betina bertugas mencari "nafkah"**
Dalam kamus mereka, betina adalah pihak yang bertugas mencari makan sementara singa jantan biasanya akan makan makanan yang diburu oleh singa betina.
2. **Auman singa jantan bisa terdengar sampai jarak 8 kilometer jauhnya**
Ketika mengaum, suara singa--terutama singa jantan--akan terdengar sampai sekitar 8 kilometer jauhnya. Wah, keras sekali ya suaranya.
3. **Kecepatannya 81 km per jam**
Singa dikenal sebagai salah satu jenis hewan yang memiliki kecepatan lari yang tinggi. Tidak heran mengingat mereka bisa menempuh jarak sekitar 81 km hanya dalam waktu satu jam.
4. **Tidur 20 jam sehari**
Sebagian besar waktu singa dalam sehari dihabiskan dengan tidur, sisanya adalah berburu.
5. **Makan lebih dari 5 kg daging sehari**
Untuk kenyang, singa biasanya makan daging sebanyak 5 kg sehari untuk betina dan bahkan 7 kg daging sehari untuk jantan.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





© Disney

CLUB MICKEY MOUSE SEASON 3 FINALE

Mulai Jumat, 19 Juli @ 12.00 WIB

Yuk berkumpul di depan televisi rumah untuk menyaksikan kesenangan, kegembiraan dan keceriaan dari klub Mickey Mouse. Bernyanyi, berjoget dan beraktivitas mengikuti para Mouseketeers favorit tentu akan membuat hati senang dan tubuh semakin bugar. Selain itu, menyaksikan acara ini bisa mengasah talenta anak dalam hal seni.



© Disney

Episode terbaru bulan ini, ada banyak film kartun dengan episode terbaru yang penuh aksi petualangan dan keajaiban!

- **Rapunzel Tangled Adventures**
Senin-Jumat @ 11.00 WIB
- **Ducktales**
Senin-Kamis @ 12.30 WIB
- **Star Vs Forces of Evil**
Senin-Minggu @ 13.30 WIB
- **Big City Green**
Senin-Jumat @ 14.00 WIB



© Disney

Ada pula tayangan perdana di Disney Channel yang patut dinantikan bagi si kecil yang haus akan kartun seru yang penuh imajinasi. Mereka adalah:

- **Sydney to The Max (New Disney Live Action Series)**
Setiap Jumat @ 12.30 WIB
- **Trolls (Movie Premiere)**
Minggu, 7 Juli @ 09.00 WIB
- **Rabbids Invasion (New Series)**
Senin-Jumat @ 13.00 WIB
- **Lego Marvel Spider-Man: Vexed by Venom (30-minute Lego Special)**
Senin, 8 Juli @ 21.00 WIB
- **The Good Dinosaur (Disney-Pixar Movie Premiere)**
Minggu, 28 Juli @ 09.00 WIB



MNC VISION CH 45

MNC PLAY CH 425 | CH 45 HD



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121





MY WORLD KITCHEN

Perdana 23 Juli @ 19.00 WIB



MNC VISION
MNC PLAY

CH 41
CH 41

Program anak ini sangat digemari bagi mereka yang suka makan dan memasak. Selain mendorong nafsu makan anak dengan sajian kuliner yang menggugah selera, anak juga didorong untuk belajar memasak. Tentunya masakan yang mudah dibuat dengan bantuan dan supervisi dari orangtua. COcok bagi anak berusia 4 hingga 6 tahun, memasak pizza hingga kue pun jadi semakin seru!

TIPS & TRIK

Resep Bakso Sayur

Bahan :

- 1/4 kg daging ayam giling
- 1/2 ikat bayam
- 1 buah brokoli
- 1 buah wortel, parut kasar
- 1 genggam tepung kanji
- Air secukupnya

Bumbu Halus :

- 5 siung bawang putih
- 2 butir merica

Cara Membuat :

1. Rebus bayam dan brokoli sampai layu, lalu blender sebentar, jangan terlalu halus.
2. Campur daging ayam, tepung kanji, bumbu halus, sayuran yang sudah diblender dan wortel parut.
3. Aduk rata semua bahan hingga tercampur sempurna. Bentuk adonan menggunakan dua sendok, hingga berbentuk bulat.
4. Didihkan air, masukkan adonan yang sudah jadi, masak hingga adonan bakso mengapung diatas air. Angkat dan tiriskan.
5. Bakso sayur siap dimakan si kecil.



Call Center (021) 21 500 900



Call Center 1500 121



DRAW WITH MIAOMI

Mulai Senin, 1 Juli @ 01:31 WIB



MNC VISION
MNC PLAY

CH 38
CH 38

Yuk belajar menggambar yang bagus bersama si kucing Miao Mi. Program ini dipandu langsung oleh Si Miao Mi, di mana anak berusia 3 hingga 6 tahun juga bisa mengenal istilah dan kata Mandarin dari gambar-gambar yang lucu. Belajar sambil bermain tentu membuat si kecil semakin pintar!

- **Miao Mi Classroom**
Mulai Senin, 1 Juli @ 01:34 WIB
- **Write With Miaomi**
Mulai Senin, 1 Juli @ 02:00 WIB
- **Happy Polaris**
Mulai Senin, 1 Juli @ 03:00 WIB
- **Math Fun With Ria**
Mulai Senin, 1 Juli @ 03:29 WIB
- **Tales From Journey To The West S1**
Mulai Senin, 1 Juli @ 03:36 WIB



GET UP TO 50% OFF FOR MNC VISION SUBSCRIBER

Nikmati diskon hotel terbaik untuk Anda dan Keluarga tercinta.
Download Vouchernya di www.mncvision.id/priority



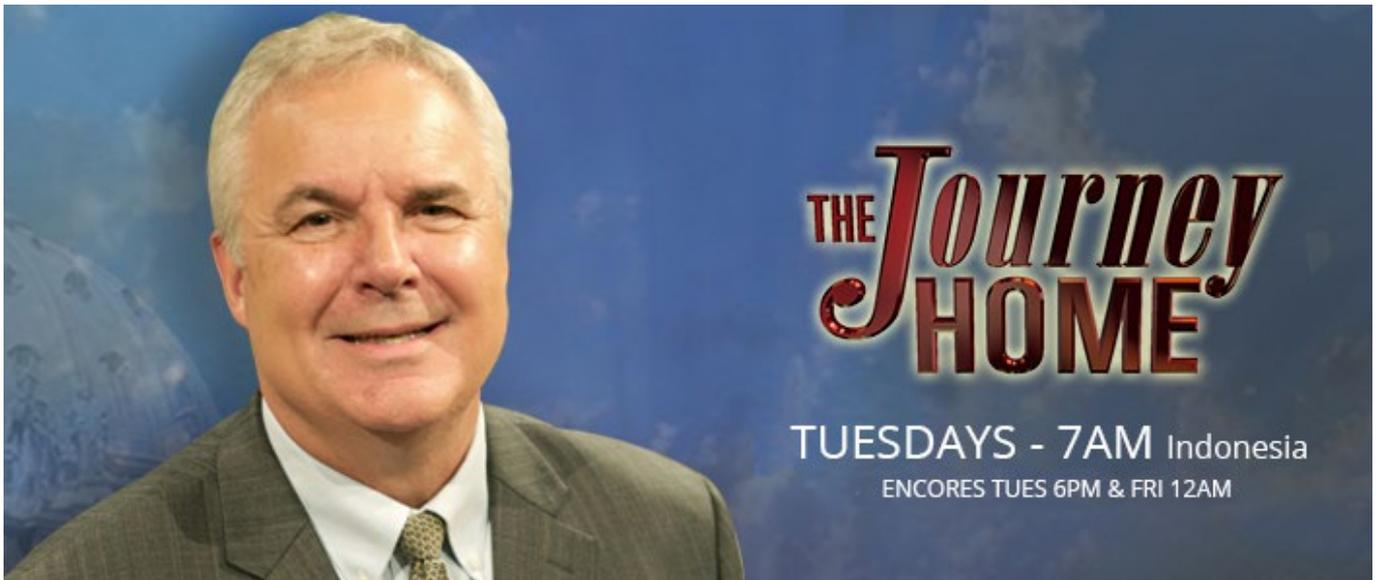
* Syarat & ketentuan berlaku

Call Center
(021) 21 500 900
www.mncvision.id

MNCVisionID



ONLY ON MNC PLAY!



THE JOURNEY HOME

Setiap Selasa @ 07.00 WIB
Siaran ulang setiap Selasa @ 18.00 WIB,
dan setiap Jumat @ 12.00 WIB



Setiap Minggu selama lebih dari 20 tahun, pria dan wanita dari berbagai latar belakang Kristen (dan bahkan yang bukan beragama Kristen) telah bergabung dengan ketua dan pendiri CHNetwork, Marcus Grodi di The Journey Home (programnya EWTN) untuk membagikan cerita bagaimana mereka pulang ke Gereja Katolik.

TV5MONDE

MNC PLAY CH 339



DÉFILÉ DU 14 JUILLET 2019

Program Spesial - Minggu, 14 Juli 2019
@ 15.00 WIB

Setiap tahunnya sejak 1880, Prancis merayakan Hari Nasional pada 14 Juli. Acaranya dimulai pagi hari dengan parade tradisional militer di Champs Elysées. Setelah melakukan persiapan dengan cermat, anggota militer parade di tempat terhormat di dunia, disaksikan oleh para penonton, tamu kehormatan, dan Presiden Prancis.

TV5MONDE

MNC PLAY CH 339



SIMON ET THÉODORE

Perdana Kamis, 25 Juli 2019 @ 19.50 WIB

Simon akan menjadi ayah sebentar lagi. Tapi bagaimana bisa pemuda yang masih labil mampu merawat dan memperhatikan anaknya jika dia susah untuk merawat dirinya sendiri? Ia bertemu dengan Théodore, seorang remaja agresif yang telah kehilangan arah dalam menjalani hidupnya. Bersama-sama mereka melakukan perjalanan mencari jati diri melalui dinginya jalanan Paris.



Call Center 1500 121

Family Pack
Channel premium

Wibidewu, JSPS, FIVE, drama, ENTERTAINMENT, INTERNATIONAL, FOX, afc, tvN, MNET

MNC HD P, MNC HD P, AutoDedget

NEWS, CN HD, kids

MOVIE, NEWS, LIFE

WILD, LIFE

SPORTS

Channel Free to Air Lokal

ANTV	Indosiar
Satu TV	News
Berita Satu	Jak TV
DAZZ TV	JTV
Global TV	Kompas TV
Metro TV	RTV
MNC TV	SCTV
My TV	Tiga 7
NET TV	Tiga TV
SCTV HD	TV 9 Nusantara
TV Muhammadiyah	TVRI
TV One	

Channel Free to Air Internasional

ABC Australia	Channel News Asia
Al Jazeera English	CW HD
Al Quran Al Karim	Eurosport
Anhui TV	EWTN
Arirang	France 24
Hunan TV	TET World HD
Jiangsu TV	TV 5 Monde
NHK World Japan	UA TV
RT English HD	King Kong TV
Shanghai Dragon TV	

Jangan lewatkan tayangan-tayangan pilihan bulan ini, hanya ada di MNC Play!



JASON'S MARKET TRAILS S1
Perdana Kamis, 11 Juli @ 20.00 WIB



MNC VISION CH 240
MNC PLAY CH 240

Bergabunglah bersama Jason saat dia menghabiskan waktu paginya di pasar sepanjang Malaysia. Di sini lah dia akan mencari tahu asal-muasal makanan lokal beserta proses pembuatannya. Selain itu, Jason juga akan berinteraksi dengan masyarakat setempat untuk mengetahui "perjalanan" makanan itu sendiri menuju mulut para penikmatnya.



THE GREAT WHITE TOWER
Setiap Sabtu @ 20.00 WIB



MNC VISION CH 168
MNC PLAY CH 478

Diadaptasi dari novel *best seller* Jepang karya Toyoto Yamasaki. Ber cerita tentang lika-liku di dunia kedokteran, terutama tentang bagaimana si tokoh utama, Goro Zaizen (Junichi Okada) meraih mimpinya untuk menjadi seorang profesor bedah. Sayangnya, segala obsesi akibat kehidupan masa kanak-kanaknya yang tidak menyenangkan membuatnya menjadi orang yang ambisius dan kadang terkesan sombong. Di sisi lain, dirinya juga dihormati oleh murid-murid atau juniornya sebagai pembimbing yang hebat.

- **The Hours of My Life**
Mulai Selasa, 9 Juli @ 21.00 WIB
- **CRISIS – Special Security Squad**
Mulai Kamis, 4 Juli @ 22.00 WIB
- **Border**
Mulai Kamis, 18 Juli @ 22.00 WIB
- **SIGNAL**
Mulai Rabu, 31 Juli @ 22.00 WIB
- **Moshimo Tours Special**
Mulai Sabtu, 13 Juli @ 22.00 WIB



Call Center (021) 21 500 900

FAMILY PACK Rp 109.900

FTA LOKAL
RCTI MNC TV GTV EXTV
SCTV JAKTV ANTV
SCTV TV8 TRASTV NET TV

FTA INTERNASIONAL
ACNB
EMABC

NEWS
iNews

KIDS
Kids
CN

ENTERTAINMENT
drama MNC tvN
FOX

LIFESTYLE
MNC M.P. afc
AG

MOVIES
MOVIE HITS

RELIGI
LIFE

SPORTS
SPORTS

KNOWLEDGE
WILD



Call Center 1500 121

Family Pack
Channel premium

Channel Free to Air Lokal

ANTV	Indosiar
Beli TV	iNews
Berita Satu	Jak TV
DANI TV	JTV
Gemilang TV	Kompas TV
Metro TV	RTV
HMC TV	SCTV
Hg TV	Tiga 7
NET TV	Trans TV
RCTI HD	TV 9 Nusantara
TV Muhammadiyah	TVRI
TV One	

Channel Free to Air Internasional

AFC Australia	Channel News Asia
All Jazeera English	DFP HD
Al Quran Al Karim	Eurosport
Arhul TV	EWTV
Arhang	France 24
Hanan TV	ITV World HD
Jangju TV	TV 5 Monde
NRK World Japan	UA TV
RT English HD	Xing Kong TV
Shanghai Dragon TV	

network!

NETWORKMAGZ.MNCVISION.ID

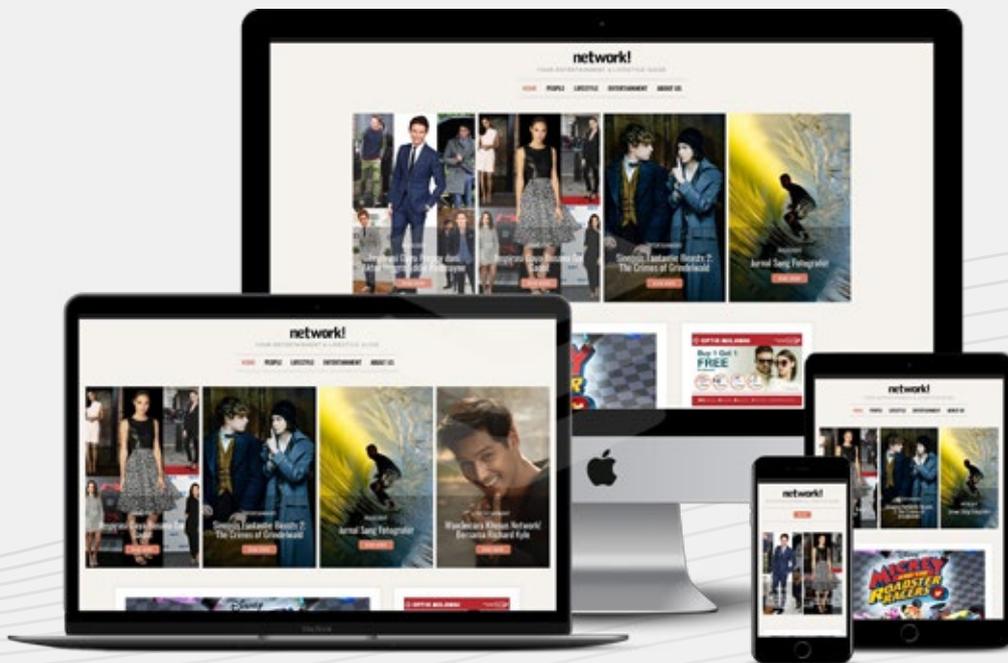
Mengikuti perkembangan dunia media digital yang semakin berkembang, majalah Network! hadir dalam format portal berita dengan kecepatan berita dan ketajaman informasi yang terkini.



Follow juga Instagram kami:



@networkmagz



Scan me



networkmagz.mncvision.id



networkmagz